

खबर संक्षेप



मौसमी बीमारी से निपटने सरकारी व निजी अस्पताल भी रहेगे हाई अलर्ट पर

रायपुर। मौसमी बीमारी से निपटने के लिए सरकारी अस्पतालों के साथ निजी अस्पतालों को भी हाई अलर्ट पर रखने की हिदायत दी गई है। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने अफसरों को निर्देशित किया है कि अस्पतालों में दवा सहित अन्य संसाधनों की कोई कमी नहीं होनी चाहिए। राज्य में मौसमी बीमारियों की रोकथाम और उचित इलाज के संबंध में स्वास्थ्य मंत्री ने महत्वपूर्ण निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने सभी सरकारी और निजी अस्पतालों को हाई अलर्ट पर रखने के निर्देश दिए हैं, ताकि किसी भी आपात स्थिति में तुरंत और प्रभावी कदम उठाए जा सकें। आपात स्थितियों में बेहतर और त्वरित उपचार प्रदान करने के लिए अस्पतालों में सभी आवश्यक प्रबंध करने के निर्देश दिए हैं, साथ ही कहा है कि मरीजों को किसी भी प्रकार की तकलीफ न हो, इसका विशेष ध्यान रखा जाए। श्री जायसवाल ने सभी अस्पतालों में साफ-सफाई और स्वच्छता पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए हैं, ताकि संक्रमण फैलने की संभावना को कम किया जा सके। बैठक में स्वास्थ्य सेवाओं को और बेहतर बनाने के लिए विभिन्न उपायों पर विस्तार से चर्चा की गई एवं अधिकारियों को त्वरित कार्यवाही के निर्देश दिए गए।

कलचुरी के निधन पर मोदी ने जताया शोक
 रायपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विधानसभाध्यक्ष डॉ. रमन सिंह के जीजा रायपुर निवासी महेंद्र कलचुरी के निधन पर शोक जताया है। डॉ. रमन को भेजे गए शोक संदेश में प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा है कि आपने जीजा महेंद्र कलचुरी जी के निधन का दुःखद समाचार प्राप्त हुआ। इस कठिन घड़ी में मेरी संवेदनाएं बहन इला कलचुरी जी समेत पूरे परिवार के साथ हैं। महेंद्र कलचुरी जी परिवार के लिए एक सशक्त आधार और प्रेरणास्रोत थे, उनके निधन से परिवारजनों के जीवन में आई रिक्तता की पीड़ा को शब्दों में व्यक्त कर पाना कठिन है। अज वह शशरिर आप लोगों के साथ नहीं हैं, पर उनकी स्मृतियां और जीवन मूल्य धरोहर के रूप में सदैव साथ रहेंगी।

चंद्राकर को मंत्री बनाने की उठी मांग
 रायपुर। अखिल भारतीय कुर्मी क्षत्रिय महासभा ने वरिष्ठ भाजपा नेता एवं विधायक अजय चंद्राकर को मंत्री बनाए जाने की मांग संबंधी प्रस्ताव पारित किया है। महासभा के प्रदेश अध्यक्ष चंद्रप्रभूषण वर्मा ने बताया कि महासभा द्वारा श्री चंद्राकर को मंत्री बनाए जाने की मांग संबंधी प्रस्ताव पारित किया गया है। साथ ही प्रदेश कद्दावर भाजपा नेता एवं विधायक अजय चंद्राकर को मंत्री बनाने की मांग मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से की गई है। श्री वर्मा ने कहा कि अजय चंद्राकर भाजपा के वरिष्ठ नेता है और प्रदेश के तेजतर्रार नेताओं में से एक हैं।

अटलनगर में एक पेड़ मां के नाम अभियान कल
 रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के मुख्य आतिथ्य में 11 जुलाई को अटल नगर नवा रायपुर स्थित जैव विविधता पार्क में एक पेड़ मां के नाम अभियान का आयोजन संख्या 4 बजे से होगा। इस अवसर पर मुख्यमंत्री सहित समस्त अतिथियों द्वारा पौधे रोपे जाएंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री केदार कश्यप करेंगे। कार्यक्रम में अति विशिष्ट अतिथि उप मुख्यमंत्री द्वय अरूण साव एवं विजय शर्मा एवं मंत्रिमंडल के सदस्य, सांसद बुजुमोहन अग्रवाल, विधायक अभनपुर इंद्र कुमार साहू, मुख्य सचिव अमिताभ जैन, अपर मुख्य वन सचिव ऋचा शर्मा, प्रधान मुख्य वन संरक्षक एवं वनबल प्रमुख वी. श्रीनिवास राव एवं अन्य जनप्रतिनिधि, अधिकारियों, वनप्रबंधन समिति के सदस्यों, छात्रों एवं स्थानीय ग्रामीणों द्वारा भी अपनी मां के नाम वृक्षारोपण किया जाएगा।

आयुष्मान का आकर्षण... 553 अस्पताल पंजीकृत, 150 से ज्यादा अनुमति के इंतजार में

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

निजी अस्पतालों में आयुष्मान स्वास्थ्य सहायता योजना के प्रति जबरदस्त आकर्षण है। सभी सरकारी अस्पतालों के साथ राज्य के 553 निजी अस्पताल इस योजना के तहत मरीजों का इलाज करने के लिए पंजीकृत हैं और डेढ़ सौ से ज्यादा इंपैनल्ड सूची में शामिल होने का इंतजार कर रहे हैं। नए अस्पतालों को योजना में पंजीकृत करने के लिए जिला स्तर पर निर्धारित मापदंडों को पूरा कराया जा रहा है। राज्य में आयुष्मान योजना के तहत राशनकार्ड के आधार पर लोगों को पचास हजार से पांच लाख तक निशुल्क उपचार की सुविधा पंजीकृत अस्पतालों के माध्यम से प्रदान की जाती है। योजना

उद्योग मंत्री देवांगन ने दिया था ये प्रस्ताव, 1687 वेंडरों का आरसी होगा निरस्त

भूपेश सरकार का एक और फैसला बदला, सरकारी खरीदी अब जेम से, भ्रष्टाचार पर लगेगा अंकुश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में मंगलवार को हुई कैबिनेट की बैठक में पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार के एक और फैसले को पलटा गया है। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की सरकार ने सरकारी खरीदी के लिए केंद्र सरकार के जेम पोर्टल को दरकिनार करते हुए रेंट कंट्रैक्ट के माध्यम से खरीदी का तरीका निकाला था। साय कैबिनेट ने इसमें बदलाव करते हुए फिर से जेम के माध्यम से खरीदी की व्यवस्था का निर्णय लिया है। खास बात ये है कि सरकार के उद्योग मंत्री लखनलाल देवांगन ने इस संबंध में प्रस्ताव रखा था, जिसे कैबिनेट की मंजूरी मिल गई है।

900 करोड़ से ऊपर की होती है खरीदी

बताया गया है कि राज्य में हर साल सरकारी खरीदी 900 करोड़ रुपए से अधिक की होती है। पूर्व में यह खरीदी केंद्र सरकार के जेम पोर्टल के माध्यम से होती थी, लेकिन कांग्रेस सरकार बनने के बाद जेम से खरीदी पर रोक लगा दी गई थी। माना जा रहा है कि सरकार के इस फैसले के बाद खरीदी में भ्रष्टाचार समाप्त हो सकेगा। छत्तीसगढ़ शासन भण्डार कय नियम 2002 के (यथा संशोधित 2022) में संशोधन प्रारूप



बिचौलिया सिस्टम होगा खत्म

मोदी सरकार द्वारा शासकीय खरीदी हेतु जेम पोर्टल लांच किया गया था, जिसे रमन सरकार ने अपनाया था, इससे निर्बाध रूप से राष्ट्रीय दर पर सामग्रियों की खरीदी हो जाया करती थी, पर पिछली कांग्रेस सरकार ने इसे फिर से लागू कर दिया था,जिसे राष्ट्रीय स्तर के प्रतिस्पर्धी दर का नुकसान हो रहा था, इसे शुद्ध करने के लिए स्थापित बिचौलिया सिस्टम समाप्त किया जा रहा है। अब सीधे कंपनी या उत्पादक से सीधे खरीदी संभव हो पाएगी। माना जा रहा है कि विभागों में हो रही खरीदी में भ्रष्टाचार कम करने के दिशा में यह महत्वपूर्ण कदम साबित होने वाला है। उद्योग मंत्री लखन लाल देवांगन के इस प्रस्ताव को मंत्रिमंडल के सभी सदस्यों ने स्वीकार करते हुए सरकार का महत्वपूर्ण निर्णय में मुहर लगा दिया । वर्तमान में प्रचलित सीएसआईडीसी के सभी रेंट कंट्रैक्ट इस माह के अंत में निरस्त करने का भी निर्णय लिया गया।

का अनुमोदन किया गया। राज्य शासन के समस्त विभाग आदि आवश्यकतानुसार सामग्री, वस्तुओं एवं सेवाओं जिनकी दूरें एवं विशिष्टियां भारत सरकार के डीजीएसएनडडी की जेम वेबसाइट में उपलब्ध हो का कय जेम वेबसाईट से उनकी नियमबली निर्धारित प्रक्रिया पालन करते हुए कय करेंगे। अतिरिक्त

आवश्यकता होने पर सामग्री, वस्तु एवं सेवाओं के कय के लिए वित्त विभाग की सहमति आवश्यक होगी। छत्तीसगढ़ शासन में लगभग 114 आवश्यक सामग्रियों की आरसी जारी होती थी, जिसमें 1687 वेंडर्स का आर सी निरस्त होगा, इस निर्णय के साथ 900 करोड़ से ऊपर की खरीदी अब सीधे जेम से होगी।



चुनाव के लिए सशक्त दावेदारों को मैदान पर उतारा जाएगा। वहीं कांग्रेस ने यह भी तय किया है कि संगठन में रिक्त पदों को भरने के लिए कार्यवाही शुरू की जाएगी। सक्रिय लोगों को संगठन में लाया जाएगा।

निष्क्रिय अध्यक्ष हटाए जाएंगे

चुनाव के दौरान जिन क्षेत्रों में जिला अध्यक्षों का परफॉर्मेंस ठीक नहीं रहा, उन्हें हटाने के संबंध में बैठक में चर्चा हुई। पदाधिकारियों ने इस पर सहमति जताते हुए कहा कि चुनाव परिणाम पार्टी की अपेक्षा के अनुसार नहीं रहे। जिला अध्यक्षों ने वहां पर अच्छा काम नहीं किया। जिन जगहों से शिकायतें आई हैं, उन्हें भी गंभीरता से लिया गया है। आने वाले समय में ऐसे जिला और ब्लॉक अध्यक्षों को हटा कर नए और सक्रिय लोगों को संगठन में लाया जाएगा।

प्रदेश में 5 वर्षों से उत्कृष्ट खिलाड़ियों की घोषणा नहीं, अब नीति में संशोधन करेगा खेल विभाग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश में विभिन्न खेल में उत्कृष्ट प्रदर्शन दिखाकर राष्ट्रीय प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ का नाम रोशन करने वाले खिलाड़ियों का मान अब बढ़ा हुआ। खेल विभाग ने 5 सालों के बाद अब उत्कृष्ट खिलाड़ी नीति 2007 को वर्तमान परिवेश के आधार पर बेहतर बनाने का मन बना लिया है। खेल एवं युवा कल्याण की संचालक तनुजा सलाम ने मंगलवार को नियम संशोधन समिति की बैठक बुलाई, जिसमें नीति में बदलाव को लेकर अधिकारियों के चर्चा हुई। 5 सालों से प्रदेश के उत्कृष्ट खिलाड़ियों की घोषणा नहीं हो पाई है। लगातार इसकी मांग खिलाड़ियों की ओर से



खेल एवं युवा कल्याण विभाग की योजना के तहत जल्द होगी उत्कृष्ट खिलाड़ियों की घोषणा ।

की जा रही थी। बैठक में खेल संचालक ने खिलाड़ियों के हितों को ध्यान रखते हुए बेहतर नीति बनाने की बात कही है। उत्कृष्ट खिलाड़ी नीति 2007 को वर्तमान परिवेश के आधार पर संशोधन किया जाएगा। राज्य शासन को सौंपेगी रिपोर्ट रायग ने बैठक में नीति में संशोधन के साथ ही उत्कृष्ट खिलाड़ियों के की प्रक्रिया पर काम करना शुरू कर दिया है। जल्द विभाग विभिन्न

डेढ़ हजार बीमारियों का इलाज, 2.70 करोड़ आयुष्मान के हितग्राही

कई के खिलाफ हो चुकी कार्रवाई

वर्तमान सूची में जो निजी अस्पताल शामिल हैं, उनके खिलाफ योजना में पंजीकृत मरीजों से अतिरिक्त पैसे लेने और पैकेज में गड़बड़ी साबित हो चुकी है। इन दागदार अस्पतालों के खिलाफ स्टेट नोडल एजेंसी द्वारा जुर्माना के साथ योजना से निलंबन की कार्रवाई भी हो चुकी है। ऐसे अस्पतालों की संख्या दर्जनभर से अधिक है।



एक्सटेंशन आधार पर चल रहा काम

सूत्रों के अनुसार इस योजना के तहत अस्पतालों में योजना के मरीजों के उपचार की निगरानी का काम आउटसोर्सिंग के माध्यम से किया जाता है। दोनों एजेंसियों का कार्यकाल काफी समय पहले पूरा हो चुका है और वो बार एक्सटेंशन के आधार पर काम पूरा किया जा रहा है। संबंधित एजेंसियों को इसके लिए डाक्टर उपलब्ध कराना होता है।

4.73 लाख मरीज का उपचार

सूत्रों के अनुसार वित्तीय वर्ष 2023-24 में स्वास्थ्य सहायता योजना के तहत 15 लाख 65 हजार मरीजों का उपचार किया गया था। इसमें 4.73 लाख मरीजों का इलाज राज्य के पंजीकृत अस्पतालों में किया गया था। सरकारी अस्पतालों में 10.92 लाख हितग्राहियों को बीमारी के उपचार का लाभ मिला था।

47 हजार आवासहीनों को सीएम आवास योजना में मिलेगा मकान

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में मंगलवार को कैबिनेट की बैठक में छत्तीसगढ़ प्रदेश के जरूरतमंद सर्वेक्षित 47 हजार 90 आवासहीन परिवारों को मुख्यमंत्री आवास योजना ग्रामीण के तहत आवास स्वीकृत करने का निर्णय लिया गया। छत्तीसगढ़ राज्य सामाजिक आर्थिक सर्वेक्षण के तहत 01 अप्रैल से 30 अप्रैल 2023 तक प्रदेश में कुल 59.79 लाख परिवारों का सर्वेक्षण पूर्ण किया गया, जिसमे 47 हजार 90 परिवार ऐसे पाए गए जो आवासहीन हैं, किन्तु उनका नाम सामाजिक आर्थिक एवं

जातिगत जनगणना की स्थायी प्रतीक्षा सूची में नहीं है। ऐसे आवासहीन परिवारों को मुख्यमंत्री आवास योजना ग्रामीण से आवास स्वीकृत करने का निर्णय लिया गया।

आईएफएस के लिए केंद्र से लेंगे सहमति

मंत्रिपरिषद की बैठक में छत्तीसगढ़ राज्य संवर्ग के भारतीय वन सेवा में वर्ष 1992 से 1994 तक के अपर प्रधान मुख्य वन संरक्षक के पद पर पदस्थ 6 अधिकारियों को गैर-कार्यात्मक आधार पर यथास्थान प्रधान मुख्य वन संरक्षक स्तर के समतुल्य वेतनमान 1 जनवरी 2024 से प्रदान करने के लिए भारत सरकार, पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, से सहमति प्राप्त करने का निर्णय लिया गया। इसी तरह अधीक्षण अभियंता (सिविल) से मुख्य अभियंता (सिविल) के पद पर पदोन्नति के लिए निर्धारित न्यूनतम अवधि 5 वर्ष में केवल एक बार के लिए 1 वर्ष की छूट प्रदान करने का निर्णय लिया गया।

गर्भाशय निकालने ऑपरेशन, निगरानी के लिए राज्यस्तर पर बनाई गई कमेटी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पैसे के लालच में निजी और सरकारी अस्पतालों द्वारा गर्भाशय निकालने किए जाने वाले ऑपरेशन पर रोक लगाने के लिए राज्यस्तर पर कमेटी गठित की गई है। एक याचिका के आधार पर सर्वोच्च न्यायालय द्वारा छत्तीसगढ़ सहित सभी राज्यों को इस बारे में निर्देश जारी किया गया था। आठ माह चली कवायद के बाद अपर मुख्य सचिव स्वास्थ्य की अध्यक्षता में 16 सदस्यीय टीम का गठन किया गया है। गठित कमेटी छह महीने में एक बार अपनी बैठक करेगी और जिला स्तर पर प्राप्त होने वाले आंकड़ों की समीक्षा कर अनावश्यक सर्जरी को रोकने का प्रयास करेगी। इसके अलावा मैदानी स्तर के अधिकारियों को इस बारे में जानकारी देने ट्रेनिंग दी जाएगी।

कमेटी प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना और निजी रूप से सरकारी और निजी अस्पतालों में होने वाले इस ऑपरेशन की निगरानी कर अनावश्यक सर्जरी को रोकने का प्रयास करेगी। वर्ष 2013 में डॉ. नरेन्द्र गुप्ता द्वारा लगाई गई याचिका के आधार पर पिछले साल केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय को हिस्टेरेक्टोमी पर जारी निर्देश को तीन माह में लागू करने कहा था। इसमें इस बात का जिक्र था कि बिहार, छत्तीसगढ़ और राजस्थान में संघीय गरीबी रेखा से नीचे रहने वाली कई महिलाओं को अनावश्यक रूप से हिस्टेरेक्टोमी कराने के लिए मजबूर किया जाता है। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य योजनाओं के तहत अस्पतालों द्वारा अधिक लाभ कमाना होता है। इस ऑपरेशन के बाद मासिक धर्म सहित महिलाओं में कैंसर का खतरा बढ़ जाता है।

समिति में जिम्मेदार

गठित कमेटी में संचालक स्वास्थ्य सेवाएं सचिव और सहसचिव एनएचएस के प्रबंध संचालक होंगे। इसके अलावा आयुक्त चिकित्सा शिक्षा, संचालक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, संचालक चिकित्सा शिक्षा, राज्य एवं स्वास्थ्य परिवार कल्याण संस्था के संचालक, उपसंचालक मातृत्व स्वास्थ्य कार्यक्रम, उपसंचालक परिवार कल्याण कार्यक्रम, उपसंचालक निर्गम होम एवट, उपसंचालक एनसीडी, उपसंचालक स्टेट नोडल एजेंसी, रजिस्ट्रार मेडिकल काउंसिल, एचओडी स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग मेडिकल कॉलेज रायपुर सहित 16 सदस्य शामिल होंगे।

12 साल पहले गर्भाशय कांड

छत्तीसगढ़ में वर्ष 2012 में सरकारी योजनाओं का लाभ लेने के लिए निजी और सरकारी अस्पताल में महिलाओं के गर्भाशय निकालने का कांड हुआ था। इस मामले में दस से अधिक डाक्टरों के खिलाफ निर्वाचन की कार्रवाई की गई थी। उस दौरान आरोप लगाया गया था कि महिलाओं को कैंसर का खतरा दिखाकर बीमा राशि का लाभ उठाने के लिए थोक में ऑपरेशन कर गर्भाशय निकाले गए थे।

के तहत डेढ़ हजार बीमारियों के उपचार की सुविधा है और प्रदेश में राशनकार्ड के आधार पर इसके 2.70 करोड़ हितग्राही हैं।

सूत्रों का कहना है कि महंगे उपचार के इस दौर में आयुष्मान मरीजों के लिए काफी मददगार साबित होता है, इसलिए पंजीकृत अस्पतालों के 80 से 90 प्रतिशत मरीज इस योजना से संबंधित होते हैं। भुगतान की राशि लंबित होने की शिकायतों के बाद भी ज्यादातर निजी अस्पताल इस योजना के तहत मरीजों का उपचार करने के इच्छुक हैं। वर्तमान में राज्य के डेढ़ सौ से अधिक निजी अस्पताल इस योजना के तहत मरीजों का उपचार करने के लिए स्वास्थ्य विभाग से अनुमति मिलने का इंतजार कर रहे हैं।

कैटरैक्ट बैकलाग फ्री होने के दावे, मगर केंद्र सरकार जारी नहीं कर रही सर्टिफिकेट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मोतियाबिंद की वजह से किसी अंधत्व की शिकायत नहीं होने के दावे विभिन्न जिले लगातार कर रहे हैं, मगर केंद्र सरकार द्वारा अब तक उन्हें सर्टिफिकेट जारी नहीं किया गया है। इन जिलों द्वारा राज्य के माध्यम से आवश्यक दस्तावेज केंद्रीय स्वास्थ्य संचालनालय को भेजा जा चुका है, मगर उनकी ओर से इस पर कोई रिप्सांस नहीं लिया जा रहा है। राज्य सरकार द्वारा छत्तीसगढ़ को मोतियाबिंद अंधत्व रहित करने चलाए जा रहे अभियान को अपनाया गया था। इस दौरान यह भी सिस्टम बनाया गया था कि नेत्र सहायकों सहित अन्य माध्यम से जिलेवार मोतियाबिंद की वजह से देख नहीं पाने वाले लोगों को पहचान कर उनके ऑपरेशन कर किंधा दूर किया जाए। इस दौरान यह भी सिस्टम बनाया गया था कि जो जिला अपनी सूची में शामिल लोगों की पूरी सर्जरी कर लेगा, उसे बैकलाग घोषित कर प्रमाणपत्र प्रदान किया जाएगा। राज्य में सबसे पहले कबीरधाम ने यह प्रक्रिया पूरी की, इसके बाद रायपुर सहित दस जिलों मोतियाबिंद की वजह से किसी को अंधत्व की समस्या नहीं होने के दावे कर चुके हैं, मगर अब तक किसी भी जिले को इसके लिए केंद्र की ओर से प्रमाणपत्र नहीं मिल पाया है। अधिकांरिक सूत्रों के अनुसार इससे संबंधित दस्तावेज भेजे जा चुके हैं, मगर वहां से कोई टीम इसकी जांच करने नहीं पहुंची है।



अगले साल तक फ्री करने का लक्ष्य

जानकारी के अनुसार वर्ष 2025 तक छत्तीसगढ़ को कैटरैक्ट ब्लाईंडनेस फ्री करने का लक्ष्य रखा गया है। इसके तहत कोरोना के पहले यहां चार लाख ऑपरेशन करने का टारगेट रखा गया था। स्वास्थ्य विभाग की टीम 75 प्रतिशत लक्ष्य को प्राप्त कर चुकी है।

फेको पद्धति से इलाज

राज्य के अधिकतर जिलों में मोतियाबिंद का इलाज फेको तकनीक के माध्यम से किया जा रहा है। इसमें आंख में एक बारीक छेद किया जाता है, जिसके माध्यम से मोतियाबिंद को आंख के अंदर ही घोल दिया जाता है। इससे जोखिम की संभावना काफी कम होती है।

दो और जिले फ्री

मोतियाबिंद से संबंधित ऑपरेशन लगातार हो रहे हैं। हाल ही में खैरागढ़-छुईखदान-गंडई, दत्तेवाड़ा जिले कैटरैक्ट ब्लाईंडनेस बैकलॉग फ्री हुए हैं।

- डॉ. निधि अत्रीवाल, नोडल अधिकारी, अंधत्व निवारण कार्यक्रम

स्कूलों की स्थिति पूर्व मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री के कारण खराब हुई

कश्यप ने कहा- हार का ठीकरा फोड़ने व्यक्ति खोज रही कांग्रेस, मानसून सत्र को लेकर कसा तंज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ विधानसभा के मानसून सत्र को लेकर कैबिनेट मंत्री केदार कश्यप ने विपक्ष पर तंज कसते हुए कहा, विपक्ष की विधानसभा और लोकसभा में करारी हार हुई है। जनता ने उसका मुख बंद करा दिया है। उसका बड़बोलापन खत्म हो गया है। भगवान उसको सहन शक्ति दे। विभिन्न विषय पर चिंतन करने का अवसर प्रदान करें। कांग्रेस की बैठक को लेकर उन्होंने कहा, संगठन को कितना मजबूत करेंगे, यह तो वही जानेंगे। हार का ठीकरा किसके ऊपर फोड़ा जाए उसके लिए व्यक्ति खोज रहे हैं।



होगी। केंद्रीय वित्त आयोग की टीम के छत्तीसगढ़ दौरे को लेकर उन्होंने कहा, 11 तारीख को मंत्रालय में बैठक होगी, जिसमें छत्तीसगढ़ के वित्तीय विषय को लेकर चर्चा होगी।

ऐसा ना हो कि मंत्रियों को सदन छोड़कर भागना पड़े : बैज

केदार कश्यप के बयान पर पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज ने पलटवार करते हुए कहा, केदार कश्यप गलतफहमी में हैं। मानसून सत्र ऐसा ना हो कि मंत्रियों को सदन से भागना पड़े। कांग्रेस के विधायक, नेता प्रतिपक्ष चरणदास महंत के नेतृत्व में कांग्रेस पार्टी सदस्यों के अंदर लड़गी और कांग्रेस पार्टी सदन के बाहर भी लड़गी। सत्र में कांग्रेस का जबरदस्त प्रदर्शन रहेगा। सरकार के पास जनहित के मुद्दों को लेकर हम जाएंगे। उन्होंने कहा, बड़ी हुई बिजली की दर, कानून व्यवस्था, फर्नीचर सप्लाई घटाना, किसानों की आत्महत्या, खाद बीजा पर महंगाई, ऐसे बहुत से मुद्दे हैं, जिसे कांग्रेस आक्रामक रूप से विधानसभा में उठाएगी।

खबर संक्षेप

टाटानगर एक्सप्रेस 13, 20 और 27 जुलाई को रहेगी रद्द

रायपुर। दक्षिण पूर्व रेलवे के चक्रधरपुर मंडल के विभिन्न संकेशनों में मेगा ब्लॉक लेकर अपग्रेडेशन का कार्य किया जाएगा। इसके कारण जोन से चलने व गुजरने वाली यात्री गाड़ियों का परिचालन प्रभावित रहेगा। 13, 20 व 27 जुलाई को टाटानगर व नेताजी सुभाष चंद्र बोस, इतवारी से रवाना होने वाली गाड़ी संख्या 18109/18110 टाटानगर-नेताजी सुभाष चंद्र बोस -टाटानगर एक्सप्रेस रद्द रहेगी। 13, 20 व 27 जुलाई को टाटानगर व बिलासपुर से रवाना होने वाली गाड़ी संख्या 18113/18114 टाटानगर-बिलासपुर-टाटानगर एक्सप्रेस रद्द रहेगी।

खरीफ फसलों का बीमा कराने की अंतिम तिथि 31 तक

रायपुर। कृषकों की फसल को प्रतिकूल मौसम सूखा, बाढ़, ओलावृष्टि आदि प्राकृतिक आपदाओं से होने वाले नुकसान से राहत दिलाने के लिए छत्तीसगढ़ शासन द्वारा 2024 के लिए प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना की अधिसूचना जारी कर दी गई है। खरीफ वर्ष 2024 के लिए बीमा की अंतिम तिथि 31 जुलाई तक निर्धारित की गई। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के तहत जिले के किसान मुख्य फसल धान सिंचित,धान असिंचित एवं अन्य फसल, मक्का, सोयाबीन,अरहर (तुअर), उड़द एवं कोदो फसल का बीमा करा सकते हैं। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना अंतर्गत किसानों को फसल को प्रतिकूल मौसम एवं प्राकृतिक आपदाओं से किसानों को होने वाले नुकसान से राहत दिलाने के लिए बीमा में शामिल किए जाने वाले ऋणी एवं अऋणी किसान, जो भू-धारक व बटाईदार हो सम्मिलित हो सकते हैं।

छात्रों के विचारों का भी होगा दस्तावेजीकरण

रायपुर। छत्तीसगढ़ को 2047 तक विकसित राज्य बनाने के उद्देश्य को साकार करने के लिए राज्य नीति आयोग, उच्च शिक्षा विभाग तथा स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा एक महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। राज्य नीति आयोग द्वारा 'अमृत काल : छत्तीसगढ़ विजन @ 2047' दस्तावेज तैयार किया जा रहा है, जिसका उद्देश्य राज्य के सभी क्षेत्रों का तीव्र विकास सुनिश्चित करना है। इसके लिए सभी युवा, नागरिकों, विद्यार्थियों से सुझाव लेने राज्य के समस्त महाविद्यालय, शासकीय एवं अनुदान प्राप्त तथा निजी उच्चतर माध्यमिक विद्यालयों में कक्षा 11वीं एवं 12वीं के विद्यार्थियों के लिए निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। भाग लेने वाले छात्रों को 'विकसित छत्तीसगढ़, मेरे सपने का खुशहाल छत्तीसगढ़' विषय पर अपने विचार प्रस्तुत करने होंगे। राज्य नीति आयोग के सदस्य सचिव अनूप श्रीवास्तव एवं सदस्य के. सुब्रमण्यम ने बताया कि छात्रों को अपने निबंध 1500 से 2500 शब्दों में हिंदी अथवा अंग्रेजी में लिखने होंगे।

निधन

गोपीचंद खिलनानी

रायपुर। महावीर नगर निवासी गोपीचंद खिलनानी का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 9 जुलाई को तेलीबांधा मुक्तिधाम में किया गया। वे लीलाराम खिलनानी के पिता थे।

कैरियर निर्माण में सर्वाधिक महत्वपूर्ण भूमिका विषय की



रायपुर। भारतीय बौद्ध महासभा द्वारा रखे गए कैरियर गाइडेंस कार्यक्रम में विद्यार्थियों को मोटिवेशनल स्पीकर प्रोफेसर डॉ.केपी यादव ने सफलता के लिए लगातार प्रयास एवं अनुशासन को जीवन में अनिवार्य बताया। उपयुक्त विषय का चयन करने के लिए गाइड किया। प्रतियोगिता परीक्षाओं के लिए सही तैयारी कैसे की जाए, इसकी जानकारी दी। बच्चों से उनके अभिभावक भी इस कार्यक्रम का हिस्सा बने। उन्होंने जाना कि किस तरह से बच्चों की रुचि पहचानकर उन्हें सही विषय चुनव के लिए प्रेरित किया जा सकता है। प्रेस क्लब में यह आयोजन हुआ। स्कूली विद्यार्थियों के साथ प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे छात्रों को भी टिप्स दिए गए। उद्योग विभाग के ज्वाइंट डायरेक्टर संजय गजघाटे ने विद्यार्थियों को कॉन्फिडेंस के साथ सभी परीक्षाओं के इंटरव्यू फेस करने कहा। कार्यक्रम में इस वर्ष के 10वीं एवं 12वीं के मेधावी बच्चों को मेमेटो देकर अतिथियों द्वारा सम्मानित किया गया। जिलाध्यक्ष प्रकाश रामटेके ने कार्यक्रम के उद्देश्यों को बताया। सैनिगार में पंजाब नेशनल बैंक से पहुंचे अधिकारियों ने एजुकेशनल लोन संबंधित जानकारी दी। समाज के मोजराल गौरखड़े, विजय गजघाटे, जीएस मेश्राम, मकरंद घोड़ेस्वर सहित अन्य शामिल रहे।

हरिभूमि न्यूज

अति आवश्यक दवाओं की नियमित सप्लाई नहीं मिलने से नाराज दवा व्यापारियों ने स्वास्थ्य मंत्री से लेकर खाद्य औषधि प्रशासन के अफसरों को ज्ञापन सौंपा है। उन्होंने दवा कंपनी का डिपो के सामने प्रदर्शन भी किया है। रायपुर जिला दवा विक्रेता संघ मीडिया प्रभारी एवं उपाध्यक्ष अश्विनी विग ने बताया कि अध्यक्ष ठाकुर राजेश्वर सिंह, सचिव संजय रावत, कोषाध्यक्ष वासुदेव जोतवानी के नेतृत्व

में सन फार्मा के डिपो में विरोध प्रदर्शन किया गया। दवा कंपनी से मांग की गई है कि अति आवश्यक दवाओं की नियमित सप्लाई की जाए। इसमें बाधा होने के कारण अनेक जीवन रक्षक दवाओं का अभाव बाजार में हो गया है। उन्होंने बताया कि इस मामले में पहले भी कंपनी प्रतिनिधियों को अवगत कराया गया था, मगर उनकी तरफ से गंभीरता नहीं दिखाई गई थी। दवा विक्रेता संघ ने दवा की आपूर्ति नियमित करने के लिए स्वास्थ्य

दवा कंपनी के डिपो के सामने प्रदर्शन भी



एकलव्य विद्यालय के अतिथि शिक्षकों ने मांगी पुनर्नियुक्ति

तूता के धरनास्थल पर 3 संगठनों का धरना प्रदर्शन, समर्थन देने पहुंचे पीसीसी चीफ बैज

हरिभूमि न्यूज

प्रदेशभर के 74 आवासीय एकलव्य विद्यालय में से हटाये गये अतिथि शिक्षकों ने पुनर्नियुक्ति की मांग को लेकर आंदोलन किया। 3 दिवसीय ध्यान आकर्षण धरना प्रदर्शन में 5 संभाग से अतिथि शिक्षक 2 सूत्रीय मांग को लेकर राजधानी में जुटे हैं। इसी तरह छत्तीसगढ़ क्रेडा कलस्टर जन कल्याण संघ के

आह्वान पर क्रेडा के संविदा कर्मचारी हड़ताल पर रहे। वहीं छत्तीसगढ़ राजस्व पटवारी संघ के आह्वान पर रायपुर जिला के पटवारियों ने भुइया पोर्टल में आ रही दिक्कत सहित अन्य मांगों को लेकर प्रदर्शन किया। हड़ताली कर्मचारियों को समर्थन देने प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज भी उनके पंडाल में पहुंचे और कर्मचारियों की समस्याओं को ध्यान से सुना।



एकलव्य विद्यालय अतिथि शिक्षक धरना

नवा रायपुर के तूता स्थित धरना स्थल ने आदिम जाति कल्याण विभाग अंतर्गत 74 एकलव्य आवासीय विद्यालय में काम करने वाले 630 अतिथि शिक्षकों ने 2 सूत्रीय मांग को लेकर शासन का ध्यान आकर्षित करने धरना दिया। छत्तीसगढ़ एकलव्य विद्यालय अतिथि शिक्षक संघ के प्रदेश अध्यक्ष प्राची पांडे ने बताया 630 अतिथि शिक्षकों की नियुक्ति राज्य सरकार ने वर्ष 2017 से प्रारंभ की है। केन्द्र सरकार द्वारा नियमित अर्ती होने से ये अतिथि शिक्षक बेरोजगार हो गये हैं। इन अतिथि शिक्षकों को यथावत रखने हमने मुख्यमंत्री और विभागीय मंत्री से मुलाकात कर अपनी समस्याओं से अवगत कराया, पर किसी भी प्रकार का समाधान नहीं होने से अतिथि शिक्षक आक्रोशित हैं। इनकी आर्थिक स्थिति खराब है। पिछले 10 साल से कार्यरत होने के कारण अधिकतर शिक्षकों की उम्र पार हो चुकी है। इसीलिए आवासीय एकलव्य विद्यालय में काम करने वाले अतिथि शिक्षक पुनर्नियुक्ति की मांग को लेकर 3 दिवसीय ध्यान आकर्षण धरना दे रहे हैं।



6 सूत्रीय मांग, क्रेडा के संविदा कर्मचारी हड़ताल पर

छत्तीसगढ़ क्रेडा कलस्टर जन कल्याण संघ के आह्वान पर क्रेडा के संविदा कर्मचारी अपनी 6 सूत्रीय मांग को लेकर हड़ताल पर बैठे हैं। हड़ताली कर्मचारियों का कहना है, प्रदेश के 28 जिलों में सेवाकर्ता के रूप में कलेक्टर दर पर 540 तकजीशियन व हेल्पर कार्यरत हैं, जिनसे नौकरी के नाम पर अनुबंध कराया जा रहा है। अनुबंध पर रोक लगाने और पूर्व में जिनकी नियुक्ति संविदा आधार पर हुई, उन सभी तकनीशियनों को संविदा आधार पर वेतन भुगतान किया जाये। प्रदेश अध्यक्ष पंकज टिकरिहा ने कहा कि मांग पूरी होने तक आंदोलन जारी रहेगा। पटवारियों ने किया प्रदर्शन छत्तीसगढ़ राजस्व पटवारी संघ के आह्वान पर प्रदेशभर के 5 हजार पटवारी अपनी 32 सूत्रीय मांग को लेकर दूसरे दिन भी हड़ताल पर रहे। प्रदेश स्तरीय आंदोलन के तहत नवा रायपुर के तूता स्थित धरना स्थल पर रायपुर जिले के पटवारियों ने धरना दिया। प्रदेशभर में पटवारी बस्ता बंद कर अपनी लंबित मांगों को लेकर आंदोलन कर रहे हैं। भुइया पोर्टल में आ रही दिक्कत, कंप्यूटर, लैपटॉप, प्रिंटर, स्कैनर और इंटरनेट की सुविधा उपलब्ध कराने, नक्शा बटांकन करने स्पष्ट आदेश प्रसारित करने और जिले स्तर पर सहायक प्रोग्रामरों की पदस्थापना सहित अन्य मांगों को लेकर पटवारी अलग-अलग जिलों में धरना दे रहे हैं।

मंत्री, कलेक्टर और औषधि उप नियंत्रक को भी पत्र प्रेषित किया है।

औषधि उप नियंत्रक बसंत कौशिक ने बताया कि दवा कंपनी अपनी नई पॉलिसी के तहत दवाओं की सप्लाई कर रही है। उन्हें निर्देशित किया गया है कि आवश्यकता को देखते हुए दवा विक्रेताओं को जरूरी दवा उपलब्ध कराई जाए। दवा कंपनी के डिपो के सामने प्रदर्शन करने वालों में अनिल सांखला, रमेश नथानी, दिनेश नथानी, उज्ज्वल जैन, महेश विमनानी सहित अनेक लोग शामिल थे।

चलती स्कॉर्पियों में लगी आग, बाल बाल बचा चालक



हरिभूमि न्यूज

शहर के पुरानी बस्ती इलाके में आधी रात को अचानक एक चलती स्कॉर्पियों में आग लग गई। आग इतनी तेजी से फैली कि उसका चालक गाड़ी से बाहर निकलकर सिर्फ अपनी जान बचा पाया। आग बुझाने के लिए उसे मदद मांगने तक का मौका नहीं मिला। आग की भीषण लपटें इतनी तेजी से फैलीं कि कुछ मिनटों में ही कार जलकर खाक हो गई।

पुरानी बस्ती पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार घटना 9 जुलाई की रात करीब 3 बजे की है। आदर्शनगर कुशालपुर निवासी प्रशांत ठाकुर अपनी पेट्रोल स्कॉर्पियों वाहन से अपने घर लौट रहा था। वाहन जैसे ही आदर्शनगर के पास पहुंची, तभी उसमें आग लग गई। आग की लपटें देखकर प्रशांत ने तुरंत गाड़ी रोक दी और बाहर निकल गया। बाहर निकलने के बाद आग बुझाने के लिए वह किसी से मदद मांग पाता, उससे पहले ही आग की लपटों ने वाहन को चारों तरफ घेर लिया और देखते ही देखते वाहन जलकर खाक हो गया। हालांकि आग लगने के दौरान उस मार्ग से पुलिस पेट्रोलिंग पार्टी भी गुजर रही थी। प्रशांत ने पेट्रोलिंग पार्टी की मदद से ही फायर ब्रिगेड टीम को आग लगने की सूचना दी। इसके बाद आग पर काबू पाया गया। हालांकि तब तक वाहन लगभग पूरी तरह से जल चुका था।

विदित हो कि चलती कार में आग लगने की इससे पहले भी कई घटनाएं हो चुकी हैं। ज्यादातर घटनाएं अब इलेक्ट्रिक वाहन में देखी जा रही हैं। बैटरी ब्लॉस्ट व शॉट सर्किट की वजह से गाड़ियों में आग लग रही है।

प्रदर्शनकारी छात्रों को मेजा जेल, विरोध में एनएसयूआई कार्यकर्ताओं ने फूंक का पुतला

हरिभूमि न्यूज

एनएसयूआई के दो नेताओं को एक दिन की रिमांड पर भेजने के बाद एनएसयूआई कार्यकर्ता सड़क पर उतर आए। उन्होंने गुहमंत्री विजय शर्मा का पुतला फूँका। एनएसयूआई का कहना है कि उनके पदाधिकारियों द्वारा नियमन: प्रदर्शन किया जा रहा था। स्कूल प्रबंधन द्वारा छात्रों पर तोड़फोड़ की झूठी एफआईआर कराई गई है। राजीव गांधी चौक में यह प्रदर्शन किया गया।

एनएसयूआई ने अपने छात्रनेताओं की रिहाई की मांग करते हुए घंटेभर नारेबाजी की। छात्रों का आरोप है कि गुहमंत्री विजय शर्मा के दबाव में निजी स्कूलों संग मिलीभगत के तहत हमारे नेताओं को जेल भेजा गया है। बीजेपी सरकार अपनी नाकामियों को छिपाने के लिए एनएसयूआई के नेताओं पर मुकदमा दर्ज कर परेशान कर रही है।



यह है मामला

जेल भेजे गए छात्रनेताओं का कहना है कि कृष्णा किड्स स्कूल प्रबंधन को फूँक बाँध गौर मान्यता संचालित हो रही है। इसका विरोध करते हुए शाला प्रबंधन के समक्ष बड़े पैमाने पर विरोध-प्रदर्शन किया गया। स्कूल प्रबंधन द्वारा प्रदर्शनकारी छात्रनेताओं के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई गई थी। दर्ज एफआईआर के आधार पर एनएसयूआई के प्रभारी महामंत्री हेमंत आपल और प्रदेश सचिव कुपाल को दुबे सहित कांग्रेस नेता विपुल तिवारी को दो दिन की रिमांड पर लिया गया है। प्रदर्शन में मोन्

तिवारी, तारिक खान, रजत ठाकुर, गावेश साहू सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल रहे।

रिहाई तक आंदोलन

गिरफ्तार नेताओं ने सिर्फ निजी स्कूलों की मनमानी के खिलाफ आवाज उठाई थी। दमनकारी नीतियों के विरोध में हम रिहाई तक आंदोलनरत रहेंगे।

-शांतनु झा, जिलाध्यक्ष, एनएसयूआई

// आम सूचना //

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है मेरे पक्षकारण लखनू सोनवानी, लखनवल्ल सोनवानी, जगत सोनवानी एवं रतन सोनवानी सभी पिता श्री रामसदात सोनवानी सभी निवासी ग्राम नवानग, मीर हस्ती जिला रायपुर (छ.ग.), के मुख्या इरु, कच्चे एवं ख्यामिय की भूमि मौजा ग्राम उमरपुर, प.र.नं.-19, राजिम, व तहसील मीर हस्ती जिला रायपुर, छ.ग. पिता कृषि भूमि खसरा नंबर 596 खसरा 0.2100 है. फिलहाल जेसि क्रेम मेरस के अ.ग. डिप्लोम पाटनर द्वारा भी नवीन मालवानी, निता श्री हरीश राज नवानगी, पता- माता लक्ष्मी नर्सिंग होम के समक्ष, अरुण नगर, शंकर नगर, रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) द्वारा ग्रह करने का सौदा किया गया था तदनुषंग में एक विद्वत इकरामना दिनांक 20.09.2023 मिलित किया जा चुका है। उक्त विद्वय इकरामना में अउरेश्वरत निगम सती अरुणत क्रेम ख्यामिय फर्म के द्वारा अपने पत्र में दिनांक 28.02.2024 के पूर्व विक्रयक भूमि का केमना पंजीवन करवाया जाना था किंतु क्रेम फर्म व्यक्ति के द्वारा उल्लंघित स्वयं सोम में क्याना का पंजीवन नहीं कराया गया है। इस प्रकर क्रेम ख्यामिय फर्म एवं मेरे पक्षकारण के मध्य हुए इकरामना ख्यामिय समझ हो गया है तदनुषंग में हमारे पक्षकार को और से एक विधिक सूचनापर अपने विधिक सलाहकार के माध्यम से भी दिया गया है, और याना एवं पुलिस अधिदेश रायपुर की भी पेश आग्य की सुचना दी गयी है साथ ही मेरे पक्षकार के द्वारा एक अउर सूचना भी भेजी गयी है का तदनुषंग में एक विद्वत इकरामना दिनांक 11.04.2024 को इकरात करवा जाकर उल्लंघित समझ सोम के मोत करवाया के पंजीवन हेतु अगाम किया गया। ऐसी स्थिति में ख्यामिय फर्म के द्वारा अपने पत्र क्रेम ख्यामिय फर्म के मध्य उपलब्ध भूमि के संबंध में हुआ सती समझ हो गया है और क्रेम ख्यामिय फर्म के द्वारा दिए गए क्याना सति दूध क्या है, अब मो पक्षकार उपरोक्त सती की किसी अन्य ख्यामिय, संस्था इत्यादि को विक्रय अंतरण करने हेतु स्वयं एवं समझ है। सो सूचना जानो। रायपुर, छ.ग. दिनांक-09.07.2024

भवतीय अरुणत निगम, अरुणत निगम अधिव्यवस्थापक, रायपुर

न्यायालय तहसीलदार आरंग, जिला रायपुर (छ.ग.)

ईश्वरतार/आधिपत्य हस्तांतरण की सूचना नामांतरण प्र.क्र. 02/2024-25 वाई का नाम इमरतगई थोक बाजार एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि इमरतगई थोक बाजार वाई स्थित भवन/भूमि दुकान क्र. 23 जो कि निगम अधिलेख में श्री/श्रीमती शंकर लाल मोटवारी S/O खुबचंद के नाम से दर्ज है, जिसको श्री/श्रीमती हरीश रहेजा S/O भागुमत रहेजा ने मृत्यु प्रमाण पत्र/समति पत्र/रायप पत्र/ दान पत्र/हिलानामा/रिजस्ट्री के अनुसार पंजीकृत वसीयतनामा/ विना पंजीकृत वसीयतनामा/ पंजीकृत बंटवारा नामा/विना पंजीकृत बंटवारा नामा/पारिवारिक पंजीकृत एवं विना पंजीकृत पारिवारिक व्यवस्था पत्र, वंशानुक्रम/अन्य अधिलेख द्वारा प्राप्त कर नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि पश्चात प्राप्त दवा/आपत्ति पर किसी प्रकार की कोई सुनवाई नहीं की जावेगी, जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जानो। आज दिनांक 25/06/2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन मुद्र से जारी किया गया। तहसीलदार आरंग (छ.ग.)

ईश्वरतार/आधिपत्य हस्तांतरण की सूचना नामांतरण प्र.क्र. 02/2024-25 वाई का नाम इमरतगई थोक बाजार एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि इमरतगई थोक बाजार वाई स्थित भवन/भूमि दुकान क्र. 23 जो कि निगम अधिलेख में श्री/श्रीमती शंकर लाल मोटवारी S/O खुबचंद के नाम से दर्ज है, जिसको श्री/श्रीमती हरीश रहेजा S/O भागुमत रहेजा ने मृत्यु प्रमाण पत्र/समति पत्र/रायप पत्र/ दान पत्र/हिलानामा/रिजस्ट्री के अनुसार पंजीकृत वसीयतनामा/ विना पंजीकृत वसीयतनामा/ पंजीकृत बंटवारा नामा/विना पंजीकृत बंटवारा नामा/पारिवारिक पंजीकृत एवं विना पंजीकृत पारिवारिक व्यवस्था पत्र, वंशानुक्रम/अन्य अधिलेख द्वारा प्राप्त कर नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि पश्चात प्राप्त दवा/आपत्ति पर किसी प्रकार की कोई सुनवाई नहीं की जावेगी, जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जानो। आज दिनांक 25/06/2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन मुद्र से जारी किया गया। तहसीलदार आरंग (छ.ग.)

ईश्वरतार/आधिपत्य हस्तांतरण की सूचना नामांतरण प्र.क्र. 02/2024-25 वाई का नाम इमरतगई थोक बाजार एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि इमरतगई थोक बाजार वाई स्थित भवन/भूमि दुकान क्र. 23 जो कि निगम अधिलेख में श्री/श्रीमती शंकर लाल मोटवारी S/O खुबचंद के नाम से दर्ज है, जिसको श्री/श्रीमती हरीश रहेजा S/O भागुमत रहेजा ने मृत्यु प्रमाण पत्र/समति पत्र/रायप पत्र/ दान पत्र/हिलानामा/रिजस्ट्री के अनुसार पंजीकृत वसीयतनामा/ विना पंजीकृत वसीयतनामा/ पंजीकृत बंटवारा नामा/विना पंजीकृत बंटवारा नामा/पारिवारिक पंजीकृत एवं विना पंजीकृत पारिवारिक व्यवस्था पत्र, वंशानुक्रम/अन्य अधिलेख द्वारा प्राप्त कर नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि पश्चात प्राप्त दवा/आपत्ति पर किसी प्रकार की कोई सुनवाई नहीं की जावेगी, जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जानो। आज दिनांक 25/06/2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन मुद्र से जारी किया गया। तहसीलदार आरंग (छ.ग.)

न्यायालय - श्रीमती गंगा पटेल प्रथम व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रीणी सवती, जिला-जांजीगर-चांप (छ.ग.) - नोटिस

गौरेस ने- 221/2024 व्यवहार वारंट छ. 09A/2019 पक्षी दिनांक 07/08/2024

रेवाखंड वगैरह..... वादीगण गजरायम वगैरह..... प्रतिवादीगण प्रति, 1. हरिनगर, उम 87 साल, पिता शिवलाल, 2. लालकुमार, उम 65 साल, पिता दीनदयाल, 3. बिहारी, उम 60 साल, पिता दीनदयाल, 4. सरनभाय, उम 45 साल, पति स्व. दयाराम, 5. सहसमिती, उम 45 साल, पति स्व. तुलसीराम, 6. कुलानी, उम 40 साल, पिता तुलसीराम, 7. विद्याकुमारी, उम 50 साल, पिता तुलसीराम, 8. सीताराम, उम 65 साल, पिता शिवलाल, 9. आलाराम, उम 70 साल, पिता शिवलाल, 10. प्रहारायण, उम 50 साल, पिता ठाकुरराम, 11. खंडेरीधर, उम 65 साल, पिता ठाकुरराम, 12. धान सिंह, उम 60 साल, पिता खंडेरीधर, 13. खुरीधर, उम 65 साल, पिता कुपाराम, सभी जाति अग्रधिया निवासी ग्राम जवाली, तहसील इमरा, जिला जांजीगर चांप (छ.ग.) वादी ने इस न्यायालय व प्रतिवादीगण के विरुद्ध एक व्यवहार वाद दवा वारे स्वतः स्वतः की घोषणा रखी निवेष्टाओं हेतु प्रस्तुत किया है। निजमें प्रतिवादी क्रमांक 6, 10, 11, 27, 29, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 38, 42 की उपस्थिति हेतु निवेत है। उक्त प्रकरण में सुनवाई इस न्यायालय में दिनांक 07-08-2024 को दिन के 11-00 बजे होगी। अतः आप वरिष्ठ अवकाश अधिकृत के माध्यम से प्रकरण में परती करने के लिए दिनांक 07-08-2024 को इस न्यायालय में उपस्थित होना आवश्यक है। दिनांक 07-08-2024 को उपस्थित न होने पर आपकी अनुपस्थिति में प्रकरण में नियमानुसार एकपक्षीय कार्यवाही कर सुनवाई की जावेगी। यदि किसी कारण वशा दिनांक 07-08-2024 को उपस्थित न होना जात है तो प्रकरण की सुनवाई अगले कोई दिनांक में किया जायेगा। यह आज दिनांक 08-07-2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुद्रा लगाकर जारी किया गया। श्रीमती गंगा पटेल प्रथम व्यवहार न्यायाधीश, वरिष्ठ श्रीणी सवती, जिला-जांजीगर-चांप (छ.ग.)

खबर संक्षेप

अभ्यर्थियों के लिए नालंदा लाइब्रेरी में आज सेमिनार
रायपुर। छत्तीसगढ़ पीएससी एवं अन्य राज्यस्तरीय प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे युवा अभ्यर्थियों के लिए एक सेमिनार का आयोजन किया जा रहा है। यह सेमिनार नालंदा प्रबंधन सोसाइटी द्वारा सेंट्रल लाइब्रेरी स्थित सेमिनार हॉल में 10 जुलाई को दोहरे 3 बजे होगा। इस सेमिनार में नालंदा लाइब्रेरी से जुड़े अभ्यर्थी भी शामिल होंगे। यह जानकारी कार्यक्रम संयोजक मंजुला जैन देते हुए बताया कि सेमिनार को प्रतियोगी परीक्षाओं से संबंधित पुस्तकों के लेखक डॉ. गीतेश अमरोहित संबोधित करेंगे। साथ ही सेमिनार के अंत में प्रश्नकाल का विशेष सत्र भी रखा गया है, जिसमें अभ्यर्थी अपने सवाल सीधे डॉ. अमरोहित से पूछ सकेंगे।

10 सूत्रीय मांगें, सीएम को आज सौंपेगे ज्ञापन
रायपुर। चार प्रतिशत महंगाई भत्ता सहित 10 सूत्रीय लंबित मांगों को लेकर प्रदेश के लाखों कर्मचारी 10 जुलाई को मुख्यमंत्री और मुख्य सचिव के नाम प्रदेश के सभी जिला मुख्यालयों एवं राजधानी रायपुर में कलेक्टर के माध्यम से ज्ञापन सौंपेंगे। यह ज्ञापन छत्तीसगढ़ प्रदेश तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ के नेतृत्व में दिया जाएगा। संघ के महामंत्री उमेश मुदलियार, जिलाध्यक्ष रामचंद्र तांडी ने बताया कि विगत 6 माह पूर्व से लंबित प्रदेश के कर्मचारियों को देय तिथि से महंगाई भत्ता तथा 300 दिवस अर्जित अवकाश नकदीकरण सहित 10 सूत्रीय मांगों को लेकर कर्मचारियों में भारी आक्रोश व्याप्त होने पर दोपहर 1.30 बजे रायपुर कलेक्टर प्रांगण में संघ के प्रदेशाध्यक्ष जीआर चंद्रा के उपस्थिति में ज्ञापन सौंपा जाएगा। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए नरेश वादेर, विश्वनाथ ध्रुव, संजय शर्मा, विमलचंद्र कुंदू, सुनील जरीलिया, बीआर वर्मा, मनोज सोना आदि ने राजधानी के सभी विभागों के कर्मचारियों से अधिकाधिक संख्या में उपस्थित होकर सहयोग देने का आग्रह किया है।

सोसाइटी रहवासियों ने पेड़ लगाने का लिया संकल्प
रायपुर। कांडुल स्थित वॉलफोर्ट पैराडाइज सोसाइटी परिसर में ऑसम टीम एंड टेक्नालॉजी प्राइवेट लिमिटेड ने मंगलवार को पौधारोपण किया। इस मौके पर सोसाइटी ने अवेयरनेस कैप भी लगाया, जिसमें कॉलोनी के लोगों को पौधारोपण का महत्व समझाया गया। इसके बाद सोसाइटी के रहवासियों ने पेड़ लगाने का संकल्प भी लिया। इस मौके पर ऑसम के असिस्टेंट मैनेजर समेत सदस्य मौजूद रहे।

शुभा को पीएचडी
रायपुर। पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय ने शहर निवासी शुभा मिश्रा को पीएचडी की उपाधि प्रदान की है। उन्होंने कुंवर नारायण की काव्य संवेदना के आलोचनात्मक अध्ययन पर अपना शोध पूर्ण किया। शुभा ने बताया, उन्होंने अपना शोध कार्य स्व. डॉ. रेणु सक्सेना एवं डॉ. रमेश अनुपम के निर्देशन में शोध किया है। शासकीय दूधधारी बजरंग कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय उनका शोध केंद्र रहा।

महिलाओं ने किया विरोध प्रदर्शन कलेक्टर डॉ. गौरव को सौंपा ज्ञापन
रायपुर। पश्चिम बंगाल के उत्तर दिनाजपुर (चोपरा) में युगल के साथ बर्बरतापूर्ण घटना से अत्यंत व्यथित होकर तथा महिलाओं के साथ हो रहे अनुचित एवं असभ्य व्यवहार के विरोध में राजधानी की महिलाओं ने गुहमंत्रो के नाम कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह को ज्ञापन सौंपा। यह ज्ञापन नारायणी नारी समूह के नेतृत्व में मंगलवार को महिलाओं के विविध समूह ने दिया। रायपुर कलेक्टर स्वयं उस स्थान पर पहुंचे, जहां नारायणी नारी समूह की

राजस्व मंत्री से मिलकर कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ ने सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर।
छत्तीसगढ़ में पटवारियों के बाद अब तहसीलदार और नायब तहसीलदार हड़ताल पर जा रहे हैं। झलप में नायब तहसीलदार से मारपीट के बाद तहसीलदारों और नायब तहसीलदारों में आक्रोश है। राज्य के सभी तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार छत्तीसगढ़ कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ के बैनर तले तीन दिन के सामूहिक अवकाश पर चले गए हैं। उनका कहना है, मांग पूरी न होने पर अनिश्चित कालीन हड़ताल करने के लिए बाध्य होंगे। मंगलवार को उन्होंने कनिष्ठ प्रशासनिक संघ के बैनर तले राजस्व मंत्री

टंकराम वर्मा को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में कार्यालय में सुरक्षा देने समेत 7 सूत्रीय मांगें रखी हैं। तीन दिन में मांगें पूरी नहीं होने पर अनिश्चितकालीन हड़ताल की चेतावनी दी है।
कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ के प्रांताध्यक्ष नीलमणि दुबे ने बताया कि पूर्व में ही तहसीलदार एवं नायब तहसीलदारों ने न्यायालय में सुरक्षा संबंधी मांग सरकार से की थी एवं पूर्व सरकार में सुरक्षा के

तीन दिन के सामूहिक अवकाश पर गए नायब तहसीलदार और तहसीलदार

राजस्व विभाग के सभी कर्मचारी जाएंगे हड़ताल पर- दुबे

इस संबंध में छत्तीसगढ़ कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ के प्रांताध्यक्ष नीलमणि दुबे ने कहा, सिविल न्यायालय में सुरक्षा व्यवस्था दी जाती है, वैसी सरकार हमें सुरक्षा व्यवस्था प्रदान करे। यदि सरकार हमारी मांगों नहीं मानती है, तो राजस्व विभाग के कर्मचारी पटवारी, राजस्व निरीक्षक, नायब तहसीलदार एवं तहसीलदार सभी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले जाएंगे।



लिए पत्र समस्त कलेक्टर को भी जारी किए गए थे, परंतु आज तक फीलड में उसका कोई असर नहीं दिखा। आज भी न्यायालय में बैठे तहसीलदार, नायब तहसीलदारों पर असामाजिक तत्वों द्वारा हमले, मारपीट, गाली गलौज आदि की खबरें लगातार आती रही हैं। ऐसी स्थिति में नायब तहसीलदार, तहसीलदारों का न्यायालय में बैठकर काम करना मुश्किल हो गया है। पिछली सरकार में मुख्यमंत्री द्वारा नायब तहसीलदारों को राजपत्रित

घोषित किया गया था, परंतु आज तक इस संबंध में कोई भी सर्कुलर जारी नहीं किया गया है। उन्होंने बताया कि तहसीलदार से डिप्टी कलेक्टर प्रमोशन में 50-50 का अनुपात लागू करने की घोषणा की गई थी, वह भी अभी तक अमल में नहीं लाया गया है। एसएलआर को पर्याप्त संख्या में नायब तहसीलदार, तहसीलदार होने के बावजूद तहसीलदार का प्रभार दिया जाता है, जिसका संघ ने विरोध किया था और बाकायदा समस्त कलेक्टरों

को मंत्रालय से पत्र भी निकला था एवं एसएलआर एसएलआर को नायब तहसीलदार, तहसीलदार ना बनाने के संबंध में निर्देश जारी किए गए थे। आज तक किसी भी मांग को पूरा नहीं किया गया है ना ही घोषित एवं निर्देशित मांगों को अमल में लाया गया है। कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ ने वेतन विसंगति, संसाधनों की कमी एवं ऑफ़ेटर, तहसील स्टाफ चपरासी की कमी जैसे मुद्दे शामिल किए गए हैं।

को मंत्रालय से पत्र भी निकला था एवं एसएलआर एसएलआर को नायब तहसीलदार, तहसीलदार ना बनाने के संबंध में निर्देश जारी किए गए थे। आज तक किसी भी मांग को पूरा नहीं किया गया है ना ही घोषित एवं निर्देशित मांगों को अमल में लाया गया है। कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ ने वेतन विसंगति, संसाधनों की कमी एवं ऑफ़ेटर, तहसील स्टाफ चपरासी की कमी जैसे मुद्दे शामिल किए गए हैं।

पदोन्नति, अनुकंपा नियुक्ति में सहायक ग्रेड 3 पद पर नियुक्ति की मांग को लेकर ज्ञापन आज
छत्तीसगढ़ प्रदेश तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ 11 सूत्रीय मांग को लेकर राजधानी के कलेक्टोरेट परिसर में 10 जुलाई को भोजन अवकाश में प्रदर्शन करेगा। संघ के प्रदेश अध्यक्ष जीआर चंद्र के नेतृत्व में पदोन्नति, अनुकंपा नियुक्ति सहायक ग्रेड 3 पद पर नियुक्ति, मध्यप्रदेश की तरह 300 दिन के अवकाश नकदीकरण सहित अन्य मांगों लेकर जिला कलेक्टर को ज्ञापन सौंपेगा। कर्मचारी संघ ने पटवारियों के प्रांतव्यापी आंदोलन का समर्थन किया है। कर्मचारी नेता विजय झा ने कहा है कि एक तरफ पटवारियों ने अनिश्चितकालीन आंदोलन कर अपने हक की आवाज बुलंद की है। इसमें बार-बार भुईयां पोर्टल में गड़बड़ी, कंप्यूटर सुविधा न मिलने व सीधे पटवारी को दोषी मानकर कार्रवाई करने के खिलाफ शासन का ध्यान आकर्षित कराया जा रहा है, वहीं दूसरी ओर 10 जुलाई को छत्तीसगढ़ प्रदेश तृतीय वर्ग कर्मचारी संघ प्रदेश अध्यक्ष जीआर चंद्र के नेतृत्व में सभी जिला मुख्यालय में लंबित को लेकर जिला कलेक्टरों के माध्यम से मुख्यमंत्री को संबोधित कर ज्ञापन सौंपा जाएगा।

व्यापारी एकता पैनल के बैठक में जुटे प्रदेशभर से व्यापारी प्रतिनिधि

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
व्यापारी एकता पैनल की प्रादेशिक बैठक राजधानी के एक निजी हॉटल में आयोजित हुई। जिसमें प्रदेश भर से व्यापारी प्रतिनिधि बड़ी संख्या में शामिल हुए। इस मौके पर चैंबर के संविधान में फेरबदल को लेकर नाराजगी जताई गई। व्यापारियों को जीएसटी के नाम से परेशान करने और इसकी कार्यप्रणाली में व्याप्त खामियों को चर्चा हुई। जिसमें जीएसटी को लेकर आने वाले दिनों में एक बड़ा आंदोलन करने का एलान किया गया। व्यापारी एकता पैनल की ओर से 15 दिन का अल्टीमेटम दिया जाएगा, इसके बाद भी स्थिति नहीं सुधरी तो जीएसटी कार्यालय के सामने बड़ा प्रदर्शन किया जायेगा। व्यापारी एकता पैनल की आज बड़ी बैठक राजधानी में हुई। मंच संचालन योगेश अग्रवाल ने किया। बैठक को संबोधित करते



हुए व्यापारी एकता पैनल के अध्यक्ष ने सभी का किया। और बैठक चैंबर चुनाव की भूमिका पर प्रकाश डाला। श्रीचंद सुंदरानी ने अपने अध्यक्षीय संबोधन में आरोप लागवा कि पिछले तीन साल में चैंबर को पंगु बना दिया गया, व्यापारियों की आवाज दबाने की कोशिश की गई है। यूजर चार्ज के मामले में चैंबर अध्यक्ष कैप लगाकर यूजर चार्ज जमा करवाते रहे। जीएसटी से लोगों की परेशानी बढ़ी पर चैंबर ने इस ओर कोई खास ध्यान नहीं दिया। बैठक में राजनांदगांव से आये चैंबर के वरिष्ठ नेता खूबचंद पारख ने व्यापारियों को संगठित होकर व्यापारी एकता पैनल को मजबूत बनाने अपील की। व्यापारी एकता

पैनल से सराफा एसोसिएशन के नवनिर्वाचित अध्यक्ष कमल सोनी, महासचिव प्रकाश गोलछा, कोषाध्यक्ष हर्षवर्धन जैन का सम्मान किया गया। बैठक में अपनी बात रखते हुए राजेश वासवानी ने कहा 3 साल के कार्यकाल में चैंबर ने व्यापारी हित की अनदेखी की। बेमेतरा काण्ड में व्यापारी छः माह जेल में रहे इससे ज्यादा बुरा व्यापारियों के साथ नहीं हो सकता। प्लास्टिक संघ के निर्माता संतोष जैन ने कहा की ये होलसेल कॉरीडोर दिव्य स्वप्न है, धोखा है हमने अपने बलबूते पर 115 व्यापारियों को रायपुर विकास प्राधिकरण से भूखंड दिलवाया।

रे रहे शामिल
बैठक में छगन मुंदड़ा, धम्तरी के व्यापारी नेता नरेन्द्र रोहड़ा अनिल अग्रवाल, बिलासपुर से डीडी आहूजा, रूपचंद डोडवानी दुर्गा से विनीत जैन, राजनंदगांव से हसमुख भाई रायवा, झालणंद बाफना, अनिल नंवरानी मुरली केवलानी सुशील अग्रवाल खूबचंद पारख संजय रूंगटा हरख मालू कमल सोनी प्रकाश गोलछा हर्षवर्धन जैन आनंद चौपकर कन्हैया अग्रवाल, चेतन तारवानी राजू भाई तारवानी महेंद्र आहूजा जितेंद्र बड़वानी सुदेश मध्यान शालिग्राम नागोर्लिया दीपक कृपलानी दिनेश अठवानी वासु जोतवानी प्रहलाद शादीजा अमर गुरगानी दौलत परयानी जीतेन्द्र बड़वानी सुदेश मंधान रमेश मंधान, लखमशो पटेल तालचंद गुलवानी संतोष जैन परसराम सचदेव सुदामा बत्रा तेज कुमार बजाज राजेश छुगानी हार्दिक पटेल आरिफ बेग मंजुल मयंक श्रीवास्तव रोशन हबलानी महेश वाघवानी अशोक मलानी राजेश गुरगानी, राजकुमार राठी शामिल हुए।

कैट ने सराफा एसोसिएशन के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को किया सम्मानित



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
कैट ने राजधानी स्थित प्रदेश कार्यालय में छत्तीसगढ़ सराफा एसोसियेशन के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों के सम्मान में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को कैट के सीजी चैप्टर ने उनके उज्ज्व भविष्य की शुभकामनाएं दी। कैट के राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष अमर पारवानी, प्रदेश अध्यक्ष जितेन्द्र दोषी ने बताया छत्तीसगढ़ सराफा एसोसियेशन का चुनाव हुआ था जिसमें अध्यक्ष पद पर

कमल सोनी महासचिव पद पर प्रकाशचन्द्र गोलछा कोषाध्यक्ष पद पर हर्षवर्धन जैन ने चुनाव जीता। इसी परिपेक्ष्य गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया।
छत्तीसगढ़ सराफा एसोसियेशन के सम्मान समारोह में कैट एवं युवा टीम के पदाधिकारी मुख्य रूप से उपस्थित रहे इन्में अमर पारवानी, परमानंद जैन, विक्रमसिंहदेव, अमर गिदवानी, वासु माखीजा, सुरिन्द्र सिंह, भरत जैन, कैलाश खेमानी, जयराम कुकरेजा, अवनीत सिंह, विजय पटेल, अजय तनवानी सहित अन्य पदाधिकारी शामिल रहे।

गरीबी रेखा प्रमाणपत्र बनाने लिया शुल्क कोंडागांव नगर पालिका सीएमओ निलंबित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
राज्य शासन ने कोंडागांव नगर पालिका के मुख्य नगर पालिका अधिकारी राजेंद्र पात्रे को नोनी सुरक्षा योजना के लिए गरीबी रेखा प्रमाणपत्र बनाने में 500 रुपए का शुल्क लेने के आरोप में निलंबित कर दिया है। नगरीय निकाय विभाग द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि कलेक्टर कोंडागांव द्वारा नोनी सुरक्षा योजना के तहत गरीबी रेखा प्रमाणपत्र दिए जाने को लेकर मिली शिकायत की जांच की गई थी। जांच रिपोर्ट के बाद यह कार्रवाई की गई है। बताया गया है कि नगर पालिका परिषद की बैठक 7 मार्च और 13 जून की बैठक की कार्यवाही विवरण

पीएमश्री केंद्रीय विद्यालय में संभागीय खेलकूद स्पर्धा शुरू



रायपुर। पीएमश्री केंद्रीय विद्यालय रायपुर नंबर-1 में मंगलवार से 53वें संभागीय स्तर की खेलकूद प्रतियोगिता की शुरुआत की गई। यह प्रतिस्पर्धा 9 से 11 जुलाई तक लगातार चलेगी। इस प्रतियोगिता में रोप स्किपिंग, टेबल टेनिस बालक बालिका आयुर्वर्ग 14, 17, 19 और योगासन में केवल बालक आयुर्वर्ग 14, 17, 19 की प्रतिस्पर्धा का आयोजन किया जा रहा है। छत्तीसगढ़ के 20 केंद्रीय विद्यालयों से इन विधाओं के बालक और बालिका में अलग-अलग आयुर्वर्ग के लगभग 171 बच्चे अपने 30 अनुरक्षक शिक्षकों के साथ आए हुए हैं। इस खेलकूद प्रतियोगिता के मुख्य अतिथि दक्षिण मध्य रेलवे रायपुर संभाग के महाप्रबंधक संजीव कुमार एवं विशेष अतिथि के साथ आयोजन पर्यवेक्षक स्कूल प्राचार्य बीएस अहिरे उपस्थित रहे।

उठावना एवं शोक निवारण

स्व.श्रीमती विजयादेवी मारू

(धर्मपत्नी-स्व. सुरेन्द्र कुमार जी मारू, बड़नगर वाले)

मेरी भाभीसा एवं सुबोध – रितु मारू व Dr. सारिका – Dr भरत जी सिंघानिया की माताजी, संदीप, सुदीप, जितेन्द्र, गौरव की काकी सा. सोम्या—शौर्यजी व अक्षरा की दादीजी का अरिहंत शरणम सोमवार दिनांक 08 जुलाई 2024 को हो गया है। जिनका कार्यक्रम निम्नानुसार रखा गया है...

उठावना एवं शोक निवारण

बुधवार 10 जुलाई 2024, सुबह 10.30 बजे

स्थान-पंजाब अरोड़वंशिय, नाथ मंदिर रोड, इंदौर

पिछर यक्ष मेहता परिवार करजु वालो का भी उठावना साथ रहेगा।

- शोकाकुल -

निर्मल कुमार मारू, सुबोध कुमार मारू

लालाजी तोलाराम, बड़नगर-इंदौर

मेहता परिवार करजु वाले

बिजनेस साइट

बैंक ऑफ इंडिया का समझौता दिवस कल



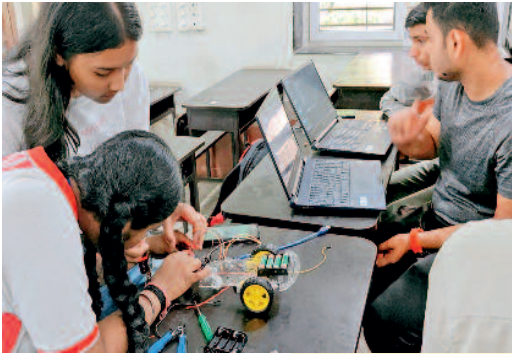
रायपुर। बैंक ऑफ इंडिया देशभर में अपनी सभी शाखाओं, अंचल और एफजीएमओ में एकमुश्त समझौता (ओटीएस) के तहत उधारकर्ताओं के एनपीए ऋण खातों का निपटान करने के लिए कल गुस्वार को समझौता दिवस का आयोजन कर रहा है। एकमुश्त समझौता के तहत उधारकर्ताओं के एनपीए ऋण खातों का होगा निपटान

उधारकर्ता व्यवसाय/चिकित्सा स्थिति में परेशानी या किसी अन्य वास्तविक कारण के कारण समय पर अपना ऋण नहीं चुका सके। बैंक के पास छोटे मूल्य के खातों और मध्यम आकार के खातों के निपटान के लिए विशेष ओटीएस योजनाएं हैं, जिसके माध्यम से एनपीए उधारकर्ताओं को विशेष और अच्छी छूट की सुविधा है।

सदस्य अपना विरोध प्रदर्शित कर रही थीं। इस मौके पर नारायणी नारी समूह के नेतृत्व में विभिन्न क्षेत्रों से आई महिलाओं ने पश्चिम बंगाल की घटना की निंदा की, जिसमें महिला अधिवक्ता, चिकित्सक, शिक्षिका, समाजसेवी, गुहणियां और स्वसहायता समूह की सदस्य शामिल हुईं। सीनियर सिटीजन अपनी मांगों को लेकर कलेक्ट्रेट पहुंचे थे, पश्चिम बंगाल के इस विषय की जानकारी मिलने पर वे महिलाएं भी सम्मिलित हुईं।

लाइव इवेंट

इंजीनियरिंग छात्रों ने जानी रोबोट कंट्रोल की तकनीक



रायपुर। एनआईटी द्वारा कोडिंग और रोबोटिक्स पर बूटकैंप आयोजित किया गया। बूटकैंप के पहले दिन की शुरुआत प्रतिभागियों को रोबोटिक्स और इसके एप्लीकेशन का परिचय दिया गया, उन्हें माइक्रो कंट्रोलर की विशेषताओं से परिचित कराया गया और बुनियादी इलेक्ट्रॉनिक घटकों के बारे में जानकारी दी गई। दूसरे दिन प्रोग्रामिंग परिचय पर सत्र आयोजित किया गया। प्रतिभागियों ने कंडीशनल स्टेटमेंट्स और फंक्शन की मूल बातें सीखीं। सत्र में माइक्रोलाइन प्रोग्रामिंग को भी शामिल किया गया। तीसरे दिन ओब्सटेकल अवोइडिंग रोबोट, ब्लूटूथ नियंत्रित रोबोट और लाइन फॉलोइंग रोबोट बनाना सिखाया गया। चौथे दिन प्रतिभागियों ने ब्लूटूथ नियंत्रित रोबोट और लाइन फॉलोइंग रोबोट बनाना जारी रखा। अंतिम दिन सामान्य समस्याओं का निवारण करना, डिबगिंग तकनीक सीखना और अपनी परियोजनाओं का प्रदर्शन करना शामिल रहा।

शिक्षा के क्षेत्र में रोबोटिक्स का बढ़ रहा है महत्व

डॉ.प्रदीप सिंह ने बताया कि आज के समय में विभिन्न क्षेत्रों जैसे मेडिकल रोबोट, इंडस्ट्रियल रोबोट एजुकेशनल रोबोट इत्यादि में रोबोटिक्स का निरंतर महत्व बढ़ रहा है। इसे विकसित करने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। इस वर्कशॉप से सभी प्रतिभागियों को इस क्षेत्र का उत्तम ज्ञान प्राप्त करने में मदद मिली। इसके बाद सभी प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र दिए गए, जिसके बाद प्रतिभागियों ने अपने अनुभव साझा किए। इस बूट कैंप में 15 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया।

● कृषि विवि का मत्स्य विभाग बांग्लादेश, नेपाल समेत अफ्रीका व वियतनाम के किसानों को दे चुका है ट्रेनिंग

कृषि विवि में विदेश के किसान भी सीख रहे मत्स्य पालन पांच वर्षों में 19 राज्यों के 1200 ने शुरू किया व्यापार

इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय में मत्स्य पालन को लेकर हर साल विशेष ट्रेनिंग दी जाती है, जो अब युवाओं और किसानों के लिए अब काफी मददगार साबित हो रहा है। विवि मछली पालन की स्किल को डेवलप करने की ट्रेनिंग देता है, जिसकी मांग केवल छत्तीसगढ़ में ही नहीं देश और विदेशों में भी है। प्रशिक्षण कार्यक्रम के प्रभारी डॉ. सौगत सास्मल ने हरिभूमि को बताया कि बीते 5 सालों में कृषि विवि के जरिए 1200 से युवाओं समेत किसानों को मत्स्य कृषि की ट्रेनिंग दी है। प्रशिक्षण में उन्हें मछली उत्पादन करने के साथ ब्रीडिंग, बाजार में इसे बेचने, इससे आमदनी बढ़ाने सहित पूरी जानकारी दी गई।

रायपुर। अक्सर मछली पालन को लेकर लोगों के मन में सवाल होता है कि इसके लिए बड़ा तालाब होना चाहिए। लेकिन ट्रेनिंग में बताया जाता है कि मत्स्य पालन की शुरुआत छोटी जगह से भी की जा सकती है। प्रशिक्षण प्राप्त करने के बाद कई युवाओं ने पानी टंकी से शुरुआत की है, जो आज सफल मत्स्य कृषक बन चुके हैं। किसानों ने खेत को तालाब बनाकर बड़े स्तर पर पालन करना शुरू किया है, जिनकी मछली ऑडिशा, कोलकाता और नागपुर समेत अन्य राज्यों में जाती है।



बांग्लादेश और नेपाल से पहुंचे किसान

पांच सालों में कृषि विवि बांग्लादेश और नेपाल, अफ्रीका समेत वियतनाम के चार किसानों को मत्स्य पालन को लेकर ट्रेनिंग दे चुका है। प्रभारी ने बताया कि विदेशी किसानों ने ब्रीडिंग के साथ मछली का पालन कैसे किया जाता है इसकी पूरी प्रक्रिया को सीखा है। विदेश में मछलियों की कीमत हमारे देश से अधिक है, इसलिए मत्स्य पालन से अच्छी कमाई होती है। प्रशिक्षण में कम लागत और आसान तरीके से मत्स्य पालन की ट्रेनिंग देते हैं, जो विदेशी किसानों को काफी पसंद आया। वर्तमान में चार देश के किसान अपने क्षेत्र में एक कृषक के रूप में काम कर रहे हैं।



1 लाख से अधिक मछलियां हो चुकी हैं तैयार

विभाग में फिश टैंक की कमी को दूर करने के लिए चार लाख के प्रोजेक्ट के तहत चार बड़ी फिश टैंक, पांच छोटी फिश टैंक का निर्माण किया गया है। बड़े स्तर की रंगीन मछलियों को इन फिश टैंक में रखा गया। केंद्र में 1 लाख से अधिक मछलियां तैयार हो चुकी हैं। कृषि वैज्ञानिकों ने रंगीन मछलियों पर शोध और ब्रीडिंग कर मछलियों का जीवन बढ़ाया है, जो मछलियां पहले 4 से 5 महीने तक जीवित रहती थीं, अब एक्वेरियम में साल भर से अधिक जीवित रह सकती हैं।



मछलियों की बीमारी सहित सभी तरह की जानकारी

इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय ने बायोप्लाक एवं सेमी बायोप्लाक तकनीक से मत्स्य पालन करने में देश में और देश के बाहर सफलता हासिल की है। प्रशिक्षण 5 से 7 दिनों का मिलता है, जिसके लिए देशभर से लोग शामिल होते हैं। अभी तक 19 राज्यों से 1200 किसान मत्स्य पालन की ट्रेनिंग ले चुके हैं। प्रशिक्षण में बताया जाता है कि मछलियों में सबसे ज्यादा बीमारी पानी में से पनपती है। अगर मछलियों को सामान्य बीमारी भी होगी तो उसकी वजह पानी ही होगा। अगर गर्मी के मौसम में तालाब का पानी ज्यादा गर्म हो गया तो मछली बीमार हो जाएगी। पानी ठंडा ज्यादा हो गया तो मछली बीमार हो जाएगी और अगर बरसात के दौरान तालाब का पानी प्रदूषित हो गया तो और ज्यादा खतरनाक हालात पैदा हो जाते हैं। सबसे बड़ी परेशानी ये भी है कि तालाब में अगर एक मछली को बीमारी जकड़ती है तो दूसरी मछलियां भी उसकी चपेट में आ जाती हैं।

राष्ट्रीय मत्स्य कृषक दिवस आज

दूसरे राज्यों को सस्ती दर पर मिल रही मछलियां

रायपुर में 50 से अधिक किसान आज मत्स्य पालन कर रहे हैं, जिनकी विदेशी प्रजातियों की मछली बैंगलुरु, मुंबई, गुजरात समेत अन्य राज्यों तक जाती है। कृषि विवि के मत्स्य विभाग ने विदेशी मछलियों की ब्रीडिंग कराकर उत्पादन शुरू किया है, तब से विदेशी कई प्रजातियों की रंगीन मछलियां सस्ती दर पर विभिन्न राज्यों को मिलने लगी हैं। रोहू, कतला, मुगल जैसी लोकल मछलियों के झुंड तैयार करने के साथ रंगीन मछली की पैदावार की जा रही है। शहर में रंगीन मछली का बाजार हर साल रफ्तार से बढ़ रहा है। मौजूदा समय में विभाग में गोल्ड फिश, ओरानडा, काले मोर, मलीना कार्फ, मिल्की फिश, टाइगर बारब, मीली, गप्पी, सोइटेल आदि मछलियां उपलब्ध हैं।

सिटी इवेंट

बच्चों में शिक्षा ग्रहण करने की अपार शक्ति, खुद को पहचानें



रायपुर। पंडित निरिजा शंकर मिश्र उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में जिला स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव मनाया गया। बच्चों ने इस मौके पर नवाचार आधारित प्रदर्शनी भी लगाई। वन मंत्री केदार कश्यप ने नौनिहालों को तिलक लगाकर और मिठाई खिलाकर शाला प्रवेश कराया। उन्होंने इस मौके पर बच्चों को शाला गणवेश तथा पाठ्यसामग्री वितरण भी किया। उन्होंने कहा कि बच्चों में अपार क्षमता है। शासकीय स्कूल के बच्चे कठिन परिस्थितियों के बाद भी बेहतर परिणाम ला रहे हैं। यह हम सबके लिए यह खुशी की बात है। कि बच्चे लगन और ईमानदारी से शिक्षकों के आदर्श में चलकर शिक्षा ग्रहण कर अपने मां-बाप के सपनों को साकार करें, बच्चों को हताश- निराश होने की जरूरत नहीं है। समय को ध्यान रखते हुए खेलने के समय खेलें और पढ़ाई के समय पढ़ाई करें।

निजी से बेहतर परिणाम शासकीय विद्यालयों में

विधायक मोतीलाल साहू ने कहा, सरकारी स्कूल के बच्चों में प्रतिभा की कोई कमी नहीं है। आज प्राइवेट स्कूल से बेहतर परीक्षा परिणाम शासकीय स्कूलों में आ रहा है। शासकीय स्कूलों में प्रवेश के लिए भीड़ लगी है, इससे शासकीय स्कूलों का महत्व और गुणवत्ता अंदाजा लगाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कम सुविधाओं और चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में भी बेहतर परिणाम सराहनीय है। बच्चों को भी लगन और ईमानदारी से शिक्षा ग्रहण करना चाहिए। विधायक अनुज शर्मा ने कहा, सरकारी संस्थान में पढ़े-लिखे ज्यादा संस्कारी होते हैं। आपको भी किसी प्राइवेट स्कूल के विद्यार्थियों को देखकर अपने आप को कमजोर आँकने की जरूरत नहीं है।



बुजुर्गों के नाम रोपे पौधे

रायपुर। रामगढ़िया सेवक सभा ने ग्रीन आर्मी एवं महिला विंग के सहयोग से कई प्रकार के पौधे समाज के बुजुर्गों के नाम से रोपे गए। इस अवसर पर समाज के अध्यक्ष जसविंदर सिंह राणा, रंजीत सिंह, चरणजीत सिंह, मलकीत सिंह, जरवाना सिंह, ओंकार सिंह, हरशरण कौर, कवलजीत कौर, प्रीति कौर, अंशु राणा व अन्य उपस्थित रहे।

विधि विवि की नई बैच को न्यायाधीशों और प्राध्यापकों ने किया संबोधित

रायपुर। हिदायतुल्ला राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालय ने 2024 बैच के फ्रेशर्स के लिए इंडक्शन प्रोग्राम रखा। सात दिवसीय कार्यक्रम के पहले दिन 'ज्यूरिस्ट्स स्पीक' कार्यक्रम रखा गया। शुरुआत कुलपति प्रो वीसी विवेकानंदन के संबोधन के साथ हुई। उन्होंने नए बैच को उनकी शैक्षणिक उत्कृष्टता के अलावा विविधता का सम्मान करने के लिए अपने दृष्टिकोण को व्यापक बनाने प्रेरित किया। उन्होंने अपनी टिप्पणी में कहा कि यह प्रोफेशनल न केवल शिक्षार्थियों को सशक्त बनाता है, बल्कि अपनी सेवाओं के माध्यम से उन लोगों को भी सशक्त बनाता है जो अक्षम हैं। अगर इंजीनियर शहरी प्रणाली का निर्माण करते हैं, तो डॉक्टर प्रतिरक्षा प्रणाली का निर्माण करते हैं। इसी तरह वकीलों को 'न्याय प्रणाली' बनाने की जरूरत है।

वकीलों का कार्य न्याय प्रणाली बनाना, विविधता का हो सम्मान



दिमाग और दिल के केंद्र में हो कानून

प्रो.आर.वेंकट राव ने कहा, संविधान हर विधि छात्र के दिमाग और दिल के केंद्र में होना चाहिए। उनका लक्ष्य विधि के शासन को जीवन का एक तरीका बनाना होना चाहिए। रजिस्ट्रार डॉ. विपन कुमार ने स्वागत भाषण दिया। सप्ताह भर चलने वाले इंडक्शन कार्यक्रम में छात्रों के साथ संयुक्त संगीत संध्या, स्वास्थ्य वीथिंग, खेल सहित कई अन्य आयोजन भी होंगे।

सबसे महत्वपूर्ण कार्य सच्चाई को कायम रखना

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एचएनएलयू के प्रतिष्ठित न्यायविद प्रोफेसर और भारत के विद्वान अटॉर्नी जनरल आर.वेंकटरमणी ने अपने संबोधन में कहा, भारत के सांस्कृतिक मूल्य उच्च शिक्षा के प्रत्येक संस्थान में परिलक्षित होता है। एक वकील के आवश्यक गुणों पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने कहा कि सबसे महत्वपूर्ण कार्य सच्चाई को कायम रखना है। उन्होंने कानून को स्वतंत्रता का मार्ग बताया। प्रोफेसर रणबीर सिंह ने कहा, कुछ दशक पहले, उनकी तरह, कई लोग संयोगवश कानून पाठ्यक्रमों में शामिल हो गए थे, लेकिन राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालयों के आगमन के साथ यह संयोग के बजाय चुनाव हो गया है।

इनर व्हील क्लब : पुराने सदस्यों ने नए पदाधिकारियों को सौंपा जिम्मा



रायपुर। वृंदावन हॉल में इनर व्हील क्लब ऑफ रायपुर ग्रेटर का शपथ ग्रहण समारोह आयोजित किया गया। जहां मुख्य अतिथि के रूप में डिस्ट्रिक्ट सेक्रेटरी रेखा जैन, मंजुला श्रीमाल और जागृति दोषी उपस्थित रहे। प्रदेशभर में क्लब की पांच अन्य शाखा है, जिनके अध्यक्ष एवं सचिव भी इस आयोजन में शामिल हुए। इस वर्ष 2024-25 में पूजा जैन को अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी सौंपी गई, जिन्होंने अन्य सदस्यों को शपथ दिलाई। प्रबंधक प्रियंका मिश्रा ने बताया, समारोह के दौरान 40 से अधिक सदस्य

उपस्थित रहे। पूर्व सदस्यों ने मिलकर नवीन सदस्यों को पद सौंपा। साथ ही शपथ ग्रहण के दौरान बैच पहनाकर सम्मानित किया गया। साल 2024-25 के लिए सचिव शीला गुप्ता, कोषाध्यक्ष संगीता गोयल, उपाध्यक्ष सुषमा अग्रवाल, एडिटर रचिता राव, आईएसओ नेहा अग्रवाल और सेक्रेटरी अल्का गुप्ता को बनाया गया। इस दौरान नवीन सदस्यों ने सालभर की विभिन्न गतिविधियों की जानकारी सदस्यों को साझा की, साथ ही क्लब में भी नए सदस्यों को जोड़ा गया।

दो महीने के ब्रेक के बाद फिर सुनाई दे रही शहनाई की गुंज, 17 जुलाई तक शुभ मुहूर्त

दूल्हे को बारिश से बचाने वाटर प्रूफ छत वाली बगधी की बुकिंग, उमस से राहत देने के लिए साथ चलेंगे कूलर

कार्नर न्यूज

रायपुर। शुभ विवाह मुहूर्त पर लगा दो महीने का ब्रेक अब खत्म हो गया है। 8 से 17 जुलाई तक 10 दिन शहर में बड़ी संख्या में विवाह होंगे। इसके लिए मैरिज गार्डन समेत बारात के लिए बैंड-बाजों की बुकिंग पहले ही हो चुकी है। चूंकि इस समय बारिश के साथ उमस भरी गर्मी पड़ रही है, ऐसे में दूल्हे को बारिश में भीगने से बचाने के लिए घोड़ों के साथ ही मंडप बगधी की बुकिंग को प्राथमिकता दी जा रही है। बैंड के संचालक सुरेश बंजारे ने बताया, जिन लोगों का बजट ठीक होता है, वे 2 हजार रुपए में घोड़ा बुक कराने के बजाय 8 हजार रुपए में बगधी बुक करा रहे हैं, जिसमें 2 घोड़े रहते हैं। बारिश की संभावना को देखते हुए इस बगगी पर 6 बाईं 8 की एक वाटर प्रूफ छत बनी होती है। इस छत पर आकर्षक सजावट भी होती है। 4 लोग बगधी के साथ चलते हैं। 10 हजार रुपए अतिरिक्त लिए जाते हैं। बारिश के सीजन के लिए तैयार होने वाली खास बगधी के लिए 18 हजार रुपए तक खर्च करने में वर पक्ष पीछे नहीं हट रहे हैं।



चलित कूलर की बड़ी बुकिंग

उमस से बारिशों राहत देने के लिए भी चलित कूलर की बुकिंग भी कई लोग कर रहे हैं। कूलर का खर्च 2 हजार रुपए प्रति कूलर की दर से होता है। बैंड वालों ने बारिश के कारण बारात में साथ चलने के लिए लाइटों को भी पॉलीथिन से ढकने का इंतजाम रखा है। साथ ही श्रमिकों को भी प्लास्टिक के दस्ताने दिए जाए रहे हैं। बैंड व्यवस्थापियों ने बताया कि 12 नवंबर से पुनः शादी शुरू होंगे, जिसके लिए अभी से बुकिंग शुरू हो गई है। नवंबर में शादी के मुहूर्त में अच्छे कारोबार की उम्मीद व्यापारी कर रहे हैं।



10 दिन में करीब 50 शादियां

इस 10 दिन में शहर में 50 से अधिक शादियां होने की संभावना है। शहर में छोटे-बड़े मिलाकर करीब 150 बैंड व डीजे संचालक हैं। विवाह के मुहूर्त के दिनों में बुकिंग फुल हो चुकी है। दूसरी ओर सरफा, इलेक्ट्रॉनिक्स व ऑटोमोबाइल सेक्टर में भी शादियों को लिए बाजार में खरीदारी करने वालों की संख्या अन्य दिनों की तुलना में अधिक है। इलेक्ट्रॉनिक्स में गर्मी को देखते हुए शादियों के लिए कस्टमाइज्ड पैकेज बनाए जा रहे हैं। लोग अब विवाह पैकेज में एसी भी शामिल कर रहे हैं। शादी संबंधित व्यवसाय से जुड़े कारोबारी जुलाई की तुलना में नवंबर-दिसंबर में अधिक कारोबार की उम्मीद कर रहे हैं।

एजुकेशन अपडेट

सीए इंटर के लिए आवेदन शुरू मार्च में आयोजित होगी परीक्षा

रायपुर। इंस्टिट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स (आईसीएआई) ने सितंबर 2024 सत्र के लिए (सीए) इंटरमीडिएट परीक्षा के लिए परीक्षा फॉर्म जारी कर दिया है। इच्छुक उम्मीदवार आधिकारिक वेबसाइट-icaai.org पर जाकर अपना परीक्षा फॉर्म भर सकते हैं। सितंबर सत्र की परीक्षाओं का आयोजन 12 से लेकर 23 सितंबर तक किया जाएगा। सीए फाउंडेशन परीक्षा परिषद द्वारा अधिसूचित योजना में निहित पाठ्यक्रम के अनुसार आयोजित की जाएगी। परीक्षा में शामिल होने के लिए उम्मीदवार का एक मई 2024 तक या उससे पहले फाउंडेशन कोर्स में पंजीकृत होना आवश्यक है। आवेदन करने के लिए सबसे पहले उम्मीदवार को आधिकारिक वेबसाइट eservices.icaai.org पर जाना होगा। इसके बाद अपने लॉगिन क्रेडेंशियल्स की मदद से साइन-इन करके आवेदन भर सकते हैं।



जीपीएटी के परिणाम पीडीएफ फॉर्मेट में जारी

नेशनल बोर्ड ऑफ एग्जामिनेशन इन मेडिकल साइंस की ओर से वेबप्लेट फार्मसी एप्लिट्यूड टेस्ट रिजल्ट की घोषणा कर दी गई है। रिजल्ट पीडीएफ फॉर्मेट में जारी किया गया है। रिजल्ट जारी होने के साथ ही इस टेस्ट के लिए फाइल आउट ऑफर की भी जारी कर दी गई है। सभी उम्मीदवारों के स्कोर कार्ड पृष्ठ से 14 जुलाई या इसके बाद डाउनलोड के लिए उपलब्ध करवा दिए जाएंगे। इसके बाद अग्रगण्य ऑनलाइन माध्यम से ऑफिशियल वेबसाइट natboard.edu.in जाकर इसे डाउनलोड कर सकते हैं। उम्मीदवारों की जानकारी के लिए बता दें कि बोर्ड की ओर से प्रश्न पत्र में 3 प्रश्नों को छोड़ दिया गया है। इन प्रश्नों को टेक्निकल एरर के चलते ड्रॉप किया गया है। इन प्रश्नों के लिए सभी उम्मीदवारों को पूरे अंक प्रदान किए गए हैं।

एग्जाम लाइव

क्लैट के लिए आवेदन 15 से 2 दिसंबर को होगी परीक्षा

रायपुर। लॉ क्षेत्र में ग्रेजुएशन एवं पोस्ट ग्रेजुएशन पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए प्रतियोगिता में लॉ एडमिशन टेस्ट का आयोजन किया जाता है। सत्र-2025 में एडमिशन के लिए कंसोर्टियम ऑफ नेशनल लॉ यूनिवर्सिटीज की ओर से नोटिफिकेशन जारी कर आवेदन तिथियां घोषित कर दी गई है। अधिसूचना के मुताबिक, क्लैट 2025 के लिए एप्लिकेशन प्रॉसेस 15 जुलाई से शुरू हो जाएगी। 5 वर्षीय इंटीग्रेटेड लॉ डिग्री एवं एक वर्षीय पीजी प्रोग्राम एलएलएम करने की चाह रखने वाले अभ्यर्थी आवेदन शुरू होते ही ऑनलाइन माध्यम से ऑफिशियल वेबसाइट consortiumofnlus.ac.in पर जाकर भर सकते हैं। फॉर्म भरने की लास्ट डेट 15 अक्टूबर तक की गई है।



एक शिफ्ट में होगी परीक्षा

आवेदन पत्र भरने के साथ निर्धारित शुल्क जमा करना आवश्यक है, तभी फॉर्म स्वीकार किया जाएगा। जनरल एवं ओबीसी श्रेणी के उम्मीदवारों को शुल्क के रूप में 4000 रुपये और एससी/ एसटी वर्ग के अभ्यर्थियों को 3500 रुपये का भुगतान करना होगा। क्लैट 2025 एडमिशन टेस्ट का आयोजन 2 दिसंबर 2024 को एक शिफ्ट में करवाया जाएगा। परीक्षा की टाइमिंग दोपहर 2 बजे से 4 बजे तक रहेगी। परीक्षा का आयोजन ऑफलाइन माध्यम से किया जाएगा।

यह है पात्रता

5 वर्षीय इंटीग्रेटेड प्रोग्राम में प्रवेश के लिए अभ्यर्थी का किसी भी स्ट्रीम से 12वीं या इंटरमीडिएट न्यूनतम 45 फीसदी अंकों के साथ उत्तीर्ण होना आवश्यक है। आरक्षित श्रेणी के अभ्यर्थियों को पास प्रतिशत में 5 फीसदी अंकों की छूट दी गई है। इसके अलावा पीजी प्रोग्राम में प्रवेश के लिए एलएलबी डिग्री 55 प्रतिशत अंकों के साथ प्राप्त की हो। आरक्षित वर्ग के उम्मीदवारों ने यह डिग्री 50 फीसदी अंकों के साथ हासिल की हो। क्लैट 2025 में आवेदन के लिए किसी भी प्रकार का आयु बंधन नहीं है।

एडमिशन अलर्ट

आईआईटी से मास्टर्स के लिए परीक्षा अगले वर्ष फरवरी में

रायपुर। आईआईटी से मास्टर्स कोर्स करने के इच्छुक स्टूडेंट्स के लिए अपडेट जारी किया गया है। देश भर के विभिन्न भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान में संचालित होने वाले विभिन्न विषयों में एमएससी, एमएससी (टेक), एमएससी (रिसर्च), एमएससी-एमटेक ड्युअल डिग्री, ज्वाइंट एमएससी-पीएचडी, एमएससी-पीएचडी ड्युअल डिग्री कोर्स में अगले साल दाखिले के लिए आयोजित किए जाने वाले आईआईटी ज्वाइंट एडमिशन टेस्ट फॉर मास्टर्स (आईआईटी जेम) 2025 के आयोजन की तारीख का ऐलान कर दिया गया है। पंजीकरण के लिए उम्मीदवारों को परीक्षा पोर्टल पर विजिट करना होगा।



आईआईटी दिल्ली ले रहा परीक्षा

इस बार की परीक्षा का आयोजन कर रहे आईआईटी दिल्ली द्वारा जारी अपडेट के अनुसार, आईआईटी जेम 2025 का आयोजन 2 फरवरी (रविवार) को किया जाएगा। यह परीक्षा केमिस्ट्री, जियोलॉजी, मैथमेटिक्स, बायोटैक्नोलॉजी, इकनॉमिक्स, मैथेमेटिकल स्टैटिस्टिक्स और फिजिक्स सबजेक्ट के पीजी व पीएचडी कोर्स में दाखिले के लिए आयोजित की जाएगी। इसमें वे ही स्टूडेंट्स सम्मिलित हो सकेंगे, जो कि संबंधित विषय में स्नातक डिग्री या तो उत्तीर्ण कर चुके हैं या अंतिम वर्ष या सेमेस्टर की परीक्षा में सम्मिलित होने जा रहे हैं। ऐसे छात्र-छात्राओं को इस प्रवेश परीक्षा के लिए अपना पंजीकरण ऑनलाइन करना होगा।

निजी विद्यालय अपने स्तर पर संचालित कर रहे सामाजिक कार्य, परिजन भी कर रहे मदद

आभासी दुनिया से निकालकर छात्रों को सामाजिक बनाने सप्ताह में एक दिन सामाजिक गतिविधियां

परिवार के बाद विद्यालय ही एकमात्र ऐसा स्थान है, जहां बच्चे सबसे अधिक वक्त बिताते हैं। यहां बच्चों को शिक्षा के साथ सामाजिक गतिविधियों एवं संस्कार के कई पहलुओं से जोड़ा जाता है। परिवार के सदस्यों के बाद विद्यालय परिसर में उपस्थित शिक्षक एवं प्रबंधकों की जिम्मेदारी होती है कि विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास पर कार्य करें।

रायपुर। कोरोना के बाद छात्र मोबाइल सहित अन्य तरह के स्क्रीन में अधिक समय बीताने लगे हैं। इस लत को दूर करने और छात्रों को सामाजिक रूप से सक्रिय बनाने स्कूलों में पढ़ाई के साथ अन्य गतिविधियां भी नए सत्र से शेड्यूल की गई है। कुछ विद्यालयों में बीते सत्र से इसकी शुरुआत की गई है तो कुछ स्कूलों में मौजूदा सत्र से इसकी शुरुआत की जा रही है। शाला प्रबंधन के अनुसार, गिगत कई साल से विद्यालय में नई एक्टिविटी को जोड़ा जा रहा, इसमें बच्चों को सामाजिक गतिविधियों में शामिल कराया जाता है। शहर स्थित कई विद्यालय में अनेक प्रकार के कार्य प्रत्येक वर्ष कराए जाते हैं। वहीं प्रत्येक वर्ष एक नई योजना के अंतर्गत कार्य किया जाता है। जिससे छोटे से लेकर बड़े बच्चों को अपने व्यवहार एवं जिम्मेदारियों को समझने का मौका मिल सके।



सप्ताहत में प्रश्न-उत्तर कक्षा का संचालन

साल भर चलाएंगे स्वच्छता अभियान

वीर क्षत्रपित शिवाजी इंग्लिश मीडियम स्कूल के डायरेक्टर मुकेश शाह ने बताया, बच्चों में संस्कार, करुणा, संवेदना एवं बड़े-बुजुर्ग के प्रति सम्मान की भावना लाने के लिए विभिन्न योजनाओं पर कार्य किया जाता है। विगत कई वर्षों से नए वर्ष के अवसर पर 1 जनवरी को भव्य रूप से तिरंगा यात्रा निकाला जाता है। फ्रेंडशिप डे पर कक्षा 9वीं से 12 वीं तक के विद्यार्थियों को वृद्धाश्रम ले जाया जाता है, ताकि बच्चे, बुजुर्गों से दोस्ती कर सकें। इस प्रकार से उन्हें बुजुर्गों का सम्मान एवं मौलिक कर्तव्य समझाए जाते हैं। इस वर्ष विद्यालय परिसर में स्वच्छता पर कार्य किया जाएगा, जिससे बच्चे अपने आपास सफाई का माहौल बनाएं। इस दौरान प्रत्येक शनिवार बच्चों को स्कूल की छुट्टी होने से पूर्व 10 मिनट में अपने कक्षा को साफ करने का अवसर दिया जाएगा और बेहतर प्रदर्शन करने वाले दो कक्षाओं को सम्मानित किया जाएगा।

संत ज्ञानेश्वर स्कूल के प्राचार्य मनीष गोवर्धन और शिक्षिका अपर्णा ने बताया, प्रत्येक वर्ष छात्रों के लिए नई योजना बनाई जाती है। शनिवार को बैंगलेश डे पर प्रश्न-उत्तर कक्षा चलाई जाती है, जिसमें बच्चे अपनी इच्छानुसार प्रश्न करते हैं। आर्ट एंड क्राफ्ट भी सिखाया जाता है। गायत्री मंत्र, गणेश वंदना, महामृत्युंजय मंत्र को बच्चों की दिनचर्या में शामिल किया जा रहा है। प्रत्येक वर्ष विद्यालय के छात्रों को अनाथ आश्रम व वृद्धाश्रम ले जाया जाता है।

कपड़े व खिलौने का वितरण

किंडर वर्ल्ड पब्लिक स्कूल की प्राचार्य ऋचा शर्मा ने बताया, स्कूल में छात्रों के लिए प्रत्येक माह विशेष डे मनाया जाता है। जिसमें विभिन्न थीम का चयन कर कार्य किया जाता है। प्रत्येक वर्ष छात्रों द्वारा कपड़ों और खिलौनों का वितरण आर्थिक रूप से कमजोर बच्चों को किया जाता है। इस दौरान विद्यार्थियों को भी शामिल किया जाता है, जिससे उन्हें सामाजिक गतिविधियों में जोड़ा जाता है।

व्यक्तित्व विकास पर जोर

श्री बालाजी विद्या मंदिर स्कूल के प्राचार्य जी.स्वामी ने बताया, विद्यालय में छात्रों के व्यक्तित्व विकास पर जोर दिया जाता है। जिसमें धार्मिक ज्ञान, संस्कृति, संस्कार, सामाजिक कार्यों को शामिल किया गया है। छात्रों को विशेष रूप से विष्णु परायणम का ज्ञान दिया जाता है।

वृक्षारोपण के लिए प्रेरणा

दानी गल्स स्कूल के प्राचार्य डॉ.हितेश कुमार दीवान ने बताया, वर्तमान में छात्रों को वृक्षारोपण के लिए प्रेरित किया जा रहा है। प्रत्येक शनिवार को योग, प्राणायाम सहित विभिन्न एक्टिविटी कराई जाती है। इस वर्ष सिंगल यूज प्लास्टिक से होने वाली समस्या, बिजली एवं जल की बचत सहित स्वच्छता संबंधित गतिविधियां कराई जाएंगी।

नेक लक्ष्य से सार्थक बनता है विद्यार्थी जीवन, महापुरुषों से लें प्रेरणा

रायपुर। राष्ट्रीय विद्यार्थी दिवस के अवसर पर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद ने होनहार बच्चों के लिए सम्मान समारोह का आयोजन किया। इसमें अलग-अलग विद्यालय, महाविद्यालय व विश्वविद्यालय के छात्र शामिल रहे। समान समारोह में खेल प्रतियोगिता में राष्ट्रीय पदक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। मुख्य वक्ता के रूप में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के राष्ट्रीय सह संगठन मंत्री प्रफुल्ल आहंत व मुख्य अतिथि के रूप में जाफ़ मसाले के फाउंडर आकाश अग्रवाल मौजूद रहे।



अतिथियों ने विद्यार्थियों से संवाद करते हुए अपना अनुभव बताया और विद्यार्थियों को स्वालंबन की प्रेरणा दी। उन्होंने संभावनी विद्यार्थियों को एक नेक लक्ष्य और सफलता के साथ-साथ सार्थक विद्यार्थी जीवन कैसे हो, यह बताया। रानी दुर्गावती, स्वामी विवेकानंद सहित अनेक महानुभावों की जीवनी बताते हुए उनके जैसा बनने के लिए प्रेरित किया।

स्काउट-गाइड कार्यकारणी ने साझा की योजनाएं

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्काउट - गाइड फेलोशिप की जनरल असेंबली की बैठक बाल आश्रम डागा कॉलेज में रखी गई। इस बैठक में पूर्व कार्यकारणी का विस्तार किया गया। गत वर्षों की जानकारी अध्यक्ष द्वारा दी गई। कार्यक्रम में स्काउट-



गाइड फेलोशिप के संरक्षक व पूर्व विधायक सत्यनारायण शर्मा, डॉ.सुरेश शुक्ला, डॉ.सोमनाथ यादव, प्रेमप्रकाश शर्मा,

सुनील तिवारी सहित अन्य शामिल रहे। पूर्व उपलब्धियों के साथ आगामी योजनाएं भी साझा की गई।

विरागमुनि ने भक्तों को समझाया दान का अर्थ, कहा- किसी लालच से ना करें दान

दानपेटी में 500 रुपए डालकर भगवान से करोड़पति बनने की कामना करना रिश्वत के समान, दान का अर्थ धन का त्याग

कार्न न्यूज

रायपुर। भैरव सोसायटी में मंगलवार को दीर्घ तपस्वी विरागमुनि के श्रीमुख से बड़ी संख्या में श्रावक-श्राविकाओं ने प्रवचन का लाभ लिया। उन्होंने कहा कि जो हमें भौतिक प्रतिकूलता देता है, वही हमें अच्छा लगता है। जैसे कि आसपास के लोग हमें शत्रु लगते हैं पर वास्तविक शत्रु तो हमारे अंदर के राग और द्वेष हैं, हमें इन्हें पहचानने की आवश्यकता है। पहचाना ही नहीं हमें इन्हें खत्म भी करना है, उनका त्याग करना है। उन्होंने कहा कि लोग आज बड़ी मात्रा में दान देते हैं। मंदिरों में दान देते हैं। भूख को खाना खिलाने के लिए दान देते हैं, लेकिन यह दान वे रिश्वत के रूप में देते हैं ताकि कुछ हजार रुपए दान करके वे लखपति बन जाएं।



हर सोच से बंधता है कर्म, इसे छुड़ाने धर्म करें

मुनिश्री ने आगे कहा कि अगर आपको कोई एक लाख रुपए दान देने की बात कहे या उसके बदले में एक दिन उपवास करने की बात हो तो आप एक दिन का उपवास कर लेंगे, लेकिन लाख रुपए नहीं दोगें। परंतु दान धर्म और शील धर्म दोनों अलग हैं। आपको धर्म से ही पुण्य मिलेगा। कोई शक्तिशाली व्यक्ति आपको पैसे खा गया तो आप उसे सामने तो कुछ नहीं कह पा रहे हो, लेकिन अंदर ही अंदर यह सोच रहे हो कि मैंका आने पर बदला लिया जाएगा तो आप हर सोच में कर्म बांध रहे हो। आपको इसे खत्म करना होगा और कर्म छुड़ाने के लिए धर्म करना होगा।

इसी कामना के साथ आज भगवान के नाम पर लोग खूब पैसे देते हैं। दान का मतलब होता है, धन त्याग करना या किसी धार्मिक एवं सामाजिक कार्य के लिए धन देना। धन देखते ही ऐसा लगे कि यहां दुख का कारण है और उस धन को लोगों की

भलाई के काम में लगा दे, वह असली दान है। जबकि वर्तमान में जबकि ऐसा नहीं है, लोग दानपेटी में 500 रुपए डालकर भगवान से लखपति बनाने की कामना करते हैं। यह भगवान को रिश्वत देने के समान है।

कहानी सुनाकर बताया पाप पुण्य में फर्क

उन्होंने कथा सुनाते हुए कहा, एक बार की बात है। एक व्यापारी लकड़ी का सामान बनाता था। लकड़ी पर नक्काशी कर वह उन्हें बेचकर खूब मुनाफा कमाता था। अपने गुरु को उन्होंने एक दिन यह बात बताई कि गुरुजी! आपकी कृपा से मेरा व्यापार बढ़िया चल रहा है और अब जीवन अच्छा चल रहा है। गुरु ने तुरंत उसे यह काम बंद करने को कहा और बताया कि लकड़ी की नक्काशी करना न्यायोचित कार्य नहीं है, उससे पाप लगता है। उसने तुरंत अपना काम बंद कर दिया और पूरा कारोबार अपने पार्टनर को सौंपते हुए कहा कि अगर व्यापार से मुनाफा होने वाले पैसे भी तुम मुझे नहीं दोगे तो भी चलेगा। एक बार बड़ा मुनाफा हुआ और पार्टनर ने आकर उससे कहा कि मुनाफा बहुत बड़ा हुआ है, तुम गुडविल के 80 लाख रुपए ले लो तो उसने कहा कि यह पैसे भी तुम रख लो, क्योंकि मैंने अगर यह पैसे तुमसे ले लिए तो जैसे-जैसे व्यापार बढ़ता रहेगा, वैसी-वैसी मुझ पर पाप भी चढ़ता रहेगा। इस तरह पैसे लगातार तरीके से हुआ मुनाफा कितना भी बड़ा क्यों ना हो, उसके प्रलोभन से सदैव दूर रहना चाहिए।

सिटी स्पोर्ट्स

बदलती जीवन शैली के चलते खान-पान पर विशेष ध्यान देना जरूरी

ज्यादा मीठा आपकी आंखों को पहुंचा सकता है नुकसान, हमेशा रहें सावधान

सीएससीएस का अंडर-23 मैनसलेवेशन ट्रायल शुरू



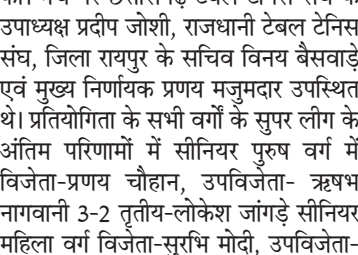
रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ (सीएससीएस) की ओर से मैनस अंडर-23 सलेक्शन ट्रायल मंगलवार से शुरू हुआ। 12 जुलाई तक शहीद वीर नारायण सिंह अंतराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में यह चयन प्रक्रिया जारी रहेगी। पहले दिन ट्रायल में दंतेवाड़ा, बस्तर, कांगेर, महासमुंद तथा रायपुर जिले के कुल 85 अंडर-23 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। 10 जुलाई को नारायणपुर, धमतरी, बीएसपी, दुर्ग एवं रायगढ़ जिलों के खिलाड़ी ट्रायल में भाग लेंगे।

टेबल टेनिस में हर वर्ग ने दिखाया दमखम



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में 05 से 07 जुलाई तक आयोजित रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता (सीनियर/जूनियर/कैडेट) में खिलाड़ियों ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया। तीन दिनों तक चली इस प्रतियोगिता में सभी वर्गों को मिलाकर कुल 95 प्रतिस्ठियां आयी थी। जिसमें खेले गये सभी वर्गों के अंतिम सुपर लीग मुकाबले में सीनियर पुरुष एकल वर्ग में प्रणय चौहान, सीनियर महिला एकल वर्ग में सुरभि मोदी, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक एकल वर्ग में अर्जुन मल्होत्रा, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालिका एकल वर्ग में आरना खोटेले एवं यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालक एकल वर्ग में कवीश काला, यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका वर्ग में समायी पांडे विजेता बने। प्रतियोगिता के समापन अवसर पर मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सह सचिव विमल नायर थे। अध्यक्षता छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ की सह सचिव वृंदा ताम्बे ने की। मंच पर छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष प्रदीप जोशी, राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के सचिव विनय बैसवाड़े एवं मुख्य निर्णायक प्रणय मजुमदार उपस्थित थे। प्रतियोगिता के सभी वर्गों के सुपर लीग के अंतिम परिणामों में सीनियर पुरुष वर्ग में विजेता-प्रणय चौहान, उपविजेता- ऋषभ नागवानी 3-2 तृतीय-लोकेश जांगड़े सीनियर महिला वर्ग विजेता-सुरभि मोदी, उपविजेता-समायी पांडे 3-0 तृतीय-आरना खोटेले, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग में विजेता - अर्जुन मल्होत्रा, उपविजेता-सिद्ध धुपड़ 3-0 तृतीय-यशवंत डेकारे, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालिका वर्ग विजेता- आरना खोटेले, उपविजेता - समायी पांडे, तृतीय-चहक कटारिया यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालक वर्ग- विजेता- कवीश काला, उपविजेता -आरुष नथानी 3-0, तृतीय-अभिनव पीटर, यूथ अंडर -13 (कैडेट) बालिका वर्ग में विजेता - समायी पांडे, उपविजेता- वेदी कछवाहा 3-0 तृतीय-लावण्या पांडे शामिल हैं। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक प्रणय मजुमदार एवं सहायक निर्णायक अजीत बेनर्जी, अरुण बावरिया थे। इस अवसर पर डा. राहुल धुपड़, अंतराष्ट्रीय अंपायर प्रवीण निरापुरे, सुशांत बोरवनकर, प्रियंक पांडे, सागर घाटगे, एन.आई.एस. कोच अरुणफाक, रितेश मल्होत्रा, नागेश्वर साहू अंजना चौहान एवं अन्य सदस्यगण, खिलाड़ीगण, पाठकगण उपस्थित थे।

रायपुर की सात वेटलिफ्टर करेंगी छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व



रायपुर। रायपुर जिले की 7 महिला वेटलिफ्टरों का चयन छत्तीसगढ़ टीम में खेलो इंडिया वूमंस लीग वेटलिफ्टिंग प्रतियोगिता के लिए हुआ है। यह प्रतियोगिता 10 जुलाई से 14 जुलाई तक भुवनेश्वर ओडिशा में होना है। चयनित खिलाड़ियों में विंधि साहू, प्रार्जलि तिवारी, अनामिका साहू, लोकेश्वरी साहू, प्रीतु साहू, मेघा पाल दिव्या सिंह एवं कोच अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी रुस्तम सारंग (एनआईएस) एवं पंकज शुक्ला (एनआईएस) शामिल है। सभी चयनित खिलाड़ियों को रायपुर जिला संघ के संरक्षक रज्जन श्रीवास्तव, राजेंद्र सिंह यादव, बुधधाम सारंग,अध्यक्ष राधे श्याम साहू, उपाध्यक्ष संघरत्न गेडाम, कोषाध्यक्ष अजयदीप सारंग, नवीन देवदास, सुनील लहरे और ललित राहंगडाले ने शुभकामनाएं दी है।



अधिक मात्रा में चीनी का सेवन हो सकता है हानिकारक

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, हम में से अधिकतर लोग रोजाना तय मात्रा से अधिक चीनी का सेवन कर रहे हैं। औसत अमेरिकी प्रति वर्ष 61 पाउंड (27 किलोग्राम) तक प्रोसेस्ड चीनी का सेवन कर रहा है। अधिक मात्रा में चीनी आपके समग्र स्वास्थ्य को गंभीर नुकसान पहुंचा सकती है, जिसमें आपकी आंखें भी शामिल हैं। अध्ययनों में भी चीनी को कई गंभीर नेत्र स्थितियों और बीमारियों से जोड़ा गया है। चीनी के अधिक सेवन के कारण ब्लड शुगर बढ़ने लगता है जो आंखों की तंत्रिकाओं को क्षति पहुंचाने के साथ इन्फ्लेमेशन के खतरे को भी बढ़ा देती है जिससे आंखों से संबंधित कई तरह की बीमारियों का जोखिम बढ़ जाता है।

ज्यादा चीनी से डायबिटिक रेटिनोपैथी का खतरा

कई अध्ययनों में वैज्ञानिकों ने स्पष्ट किया है कि ज्यादा चीनी (सफेद चीनी, मीठे पेय-खाद्य पदार्थ) समय के साथ डायबिटिक रेटिनोपैथी का खतरा बढ़ा देती है। डायबिटिक रेटिनोपैथी टाइप-1 और टाइप-2 दोनों ही डायबिटीज वाले लोगों में होने वाली जटिलता है। अगर इसका इलाज न किया जाए या शुगर का स्तर अक्सर अनियंत्रित बना रहता है तो यह आंखों की रोशनी कम होना या अंधेपन का कारण बन सकती है। डायबिटिक रेटिनोपैथी में खून में शुगर का स्तर बढ़ने के कारण रेटिना में नाजुक छेदी रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचाते लगता है। कुछ लोगों में इसके कारण आंख के अंदर रक्तस्राव और निशान भी पड़ जाते हैं।



ग्लूकोमा के हो सकते हैं शिकार

ज्यादा चीनी खाने वालों में आंखों से संबंधित एक अन्य बीमारी- ग्लूकोमा का खतरा भी काफी बढ़ जाता है। उच्च रक्त शर्करा और इंसुलिन के अनियंत्रित स्तर के कारण आंखों की रक्त वाहिकाएं संकरी हो सकती हैं और जिससे तरल पदार्थ का निर्माण भी होने लगता है। अगर समय रहते इस समस्या पर ध्यान न दिया जाए तो इसके परिणामस्वरूप ग्लूकोमा होने का खतरा भी बढ़ जाता है। ग्लूकोमा की स्थिति में आंखों में बनने वाला तरल पदार्थ अंदरूनी हिस्से में दबाव बढ़ाने लगता है।

भूख लगने पर झटपट बनाएं ये पकवान

आपको तेज भूख लगी है। आप घर से दूर अकेले रहते हैं और खाना बनाने का मन नहीं है, तो हम आपको कुछ ऐसे पकवानों के बारे में जानना चाहिए, जिन्हें आप झटपट तैयार कर सकते हैं। ये पकवान खाकर आपके पेट के साथ मन भी खुश हो जाएगा।

वेज सैंडविच

आज के समय में ज्यादातर घरों में ब्रेड तो रखा ही होता है। ऐसे में आप आसानी से अपनी मनपसंद सब्जियों को काटकर उससे वेज सैंडविच तैयार कर सकते हैं। अगर आपका मन है तो इसे सेंक लें, वरना आप इसे ऐसे भी खा सकते हैं। वेज सैंडविच बिना सिके खाने में भी स्वादिष्ट लगता है।

कटलेट

फ्रिज में अगर उबले हुए आलू रखें है तो आप आसानी से कटलेट तैयार कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस आलुओं को

मैश करना है। इनमें मसालों को मिक्स करके आपको बस इसमें सूजी मिलानी है और इसे तवे पर हल्के तेल में सेक लेना है। आप चाहें तो इसे तल भी सकते हैं। इसे चटनी के साथ गर्मागर्म खाएं।

स्पाउट्स

अगर आपका खाना खाने का मन नहीं है तो 5-6 घंटे पहले चने को पानी में भिगो कर रख दें। इसको आप स्पाउट्स की तरह तैयार करके खा सकते हैं। इसमें प्याज, टमाटर, खीरा, हरी मिर्च और नींबू का रस डालकर आप इसका स्वाद बढ़ा सकते हैं।

साबुदाना खिचड़ी

अगर खाना बनाने का मन नहीं है लेकिन कुछ हैवी भी खाना है तो आप साबुदाना खिचड़ी तैयार कर सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान होता है और साबुदाना खिचड़ी खाने में काफी स्वादिष्ट लगती है। इसे आप हरे धनिए की चटनी के साथ खा सकते हैं।



देवशयनी एकादशी, जो कि आषाढ़ मास के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि को पड़ती है, भगवान विष्णु के शयनकाल का प्रारंभ दिवस माना जाता है। इस दिन भगवान विष्णु क्षीरसागर में शयन करते हैं और चार महीने के बाद कार्तिक मास की प्रबोधिनी एकादशी को जागते हैं। इस साल 17 जुलाई 2024, बुधवार के दिन देवशयनी एकादशी पड़ रही है।

दीपक जलाएं

शादी के बाद जरूरत है एक दूसरे के 'ग्रीन प्लैंग' बनने की, जानिए संकेत

यदि पार्टनर देता है सम्मान

अगर आपका पार्टनर आपका सम्मान करता है तो इसका मतलब साफ है कि वो एक ग्रीन प्लैंग है। ये सम्मान सिर्फ घर से अंदर तक सीमित नहीं होना चाहिए। इस बात पर ध्यान दें कि आपका पार्टनर पब्लिक प्लेस पर आपके साथ कैसा व्यवहार करता है। वो अपने दोस्तों के सामने आपको इज्जत देता है या नहीं। अगर आपका पार्टनर हर किसी के सामने आपको सम्मान देने में कतराता नहीं है, तो मतलब है कि वो एक ग्रीन प्लैंग है।



करता है सपोर्ट

यदि आपका पार्टनर आपके फैसले को सपोर्ट करता है और उसके लिए अपने परिवार को भी मनाता है तो मतलब है कि वो एक ग्रीन प्लैंग है। पर,



बच्चे की याददाश्त होगी तेज, करवाएं ये योगासन

इन दिनों अधिकतर अभिभावक अपने बच्चों की पढ़ाई, उनके परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन और अच्छे परीक्षा परिणाम को लेकर चिंतित रहते हैं। समस्या ये है कि बच्चा घंटों पढ़ता है लेकिन उसे कुछ याद ही नहीं रहता या रिविजन के समय तो उसे सब याद रहता है लेकिन जब उसे टेस्ट किया जाता है या परीक्षा में लिखते समय वह रटा रटाया भी भूल जाता है। इस तरह की समस्या आपके बच्चे को भी है तो परेशान न हों। पढ़ने वाले बच्चों को नियमित योगाभ्यास करना चाहिए। कई योग याददाश्त बढ़ाने में सहायक हैं, साथ ही एकाग्रता, पढ़ाई में फोकस करने में भी मदद करते हैं। यहां बच्चों के लिए कुछ योगासन बताए जा रहे हैं जो परीक्षा के दौरान उन्हें फ्रेश, फोकस्ड रखेंगे साथ ही याददाश्त भी बढ़ाएंगे।



पद्मासन

इस आसन को कमल मुद्रासन भी कहा जाता है। इस आसन के अभ्यास से मांसपेशियों का तनाव कम और दिमाग शांत रहता है। एक्टिव रहने के साथ ही दिमाग की सेहत में भी सुधार होता है। इस आसन से बच्चे को एक जगह ध्यान केंद्रित करने में मदद मिलती है। पद्मासन के लिए पालती मारकर बैठ जाएं और दोनों हाथों को घुटने पर रखकर आंखें बंद कर लें।

सर्वांगासन

एकाग्रता और फोकस में सुधार लाने के लिए नियमित सर्वांगासन का अभ्यास करना चाहिए। यह आसन शरीर के सभी चक्रों और अंगों को संलग्न करता है। दिमाग को शक्ति देने और स्वस्थ रखने के लिए इस योग का नियमित अभ्यास कर सकते हैं। सर्वांगासन दिमाग में ब्लड सर्कुलेशन को सुचारू रखता है और याददाश्त बढ़ाने में लाभकारी है। इस आसन को करने के लिए सिर के बल खड़ा होना होता है, धीरे धीरे ही इसकी प्रैक्टिस बच्चों से करानी चाहिए।

वज्रासन

वज्रासन योग के अभ्यास के लिए घुटने पीछे की ओर मोड़कर बैठ जाएं। दोनों हाथ घुटने पर रखकर आंख बंद करके मन को शांत रखते हुए यह आसन करें। इस आसन से तनाव और गुस्सा कंट्रोल में रहता है। साथ ही मन शांत और एकाग्र रहता है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
7987119756

ITR फाईल बनवाएं मात्र 499/-

• TDS रिफंड	• GST रजिस्ट्रेशन	• इनकम TAX फाइल
• प्रोजेक्ट रिपोर्ट	• MSME रजिस्ट्रेशन	• GST रिटर्न फाइल
• CMA DATE	• फूड लाइसेंस	• BALANCE SHEET

हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं

संपर्क : शेखर गुप्ता, मो. 93007-55544, 8878655544 D-6 सेक्टर-2, गुरुद्वारा के सामने देवेन्द्र नगर रायपुर

Trust of 44 Years

बलदेव फर्नीचर

Exclusive Furniture Showroom

सोफा

मानसून ऑफर
स्पेशल डिस्काउंट

New Range Available
कमाल की खूबसूरत नुस्खा

गुरुनानक चौक एवं जनक बाड़ा, रायपुर 0771-4047333, 6262156666

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'ग्लेडिएटर 2' भारतीय भाषाओं में भी होगी रिलीज



रिडले स्कॉट की 'ग्लेडिएटर 2' फिल्म 2024 के अंत में मजबूत कलाकारों के साथ बॉक्स ऑफिस पर कदम रखेगी। हाल ही में, 'विकेड' की रिलीज की तारीख को फिर से तय करने से यूनिवर्सल की मूवी म्यूजिकल का मुकाबला 'ग्लेडिएटर 2' से हो गया है, जो 'बाबी' बनाम 'ओपेनहाइमर' की तरह ही है। 'विकेड' को पहले 'मोआना 2' के साथ कॉम्पिटिशन करने के लिए तैयार किया गया था। मेस्कल और पेड्रो पास्कल दोनों ने आगामी फिल्म के लिए अपनी तैयारी के बारे में बताया है, जिसमें उनके पात्र एक-दूसरे से लड़ते हैं। सीक्वल फिल्म 22 नवंबर 2024 को सिनेमाघरों में आएगी। पॉल मेस्कल मुख्य किरदार लुसियस की भूमिका में होंगे, जो लुसिला कोनी नीलसन का बेटा है। नीलसन पहली फिल्म से अपनी भूमिका को फिर से निभाएंगे। पेड्रो पास्कल जनरल मार्कस एंकेसियस की भूमिका निभाएंगे। जोसेफ क्विन सम्राट गेटा की भूमिका में हैं और फ्रेड हेचिंगर सम्राट कैराकल्ला की भूमिका में हैं। बता दें कि ग्लेडिएटर 2 भारत में 15 नवंबर को अंग्रेजी, हिंदी, तमिल और तेलुगु में 4डीएक्स और आईमैक्स में रिलीज होगी। आज फिल्म के ट्रेलर का सभी को बेसब्री से इंतजार है। वैनिटी फेयर के अनुसार, डेनजेल वाशिंगटन मैक्रिनस नामक एक पावर ब्रोकर की भूमिका में हैं। लियोर रज और डेरेक जैकोबी भी अभिनय करेंगे। लुसियस (पॉल मेस्कल) अपने परिवार के साथ नुमिडिया में शांतिपूर्वक रहता है, लेकिन जनरल मार्कस अकासियस (पेड्रो पास्कल) के शहर पर आक्रमण के कारण लुसियस को गुलामी में रहना पड़ता है।

टॉलीवुड

'कंगुवा' की रिलीज से पहले सीक्वल बनाने का हुआ खुलासा, फैस उत्साहित



तमिल सुपरस्टार सूर्या की 'कंगुवा' साल 2024 की सबसे बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। इसमें सूर्या के साथ बांबी देओल और दिशा पाटनी भी मुख्य भूमिकाओं में हैं। इसी बीच फिल्म की व्यापक रिलीज से कुछ महीने पहले ही स्टूडियो ग्रीन के निर्माता ज्ञानवेल राजा ने प्रशंसकों को बड़ा तोहफा दे दिया है। ज्ञानवेल राजा ने फिल्म को फ्रेंचाइजी में बदलने का खुलासा किया है। आइए इसके सीक्वल से जुड़े अहम अपडेट पर गौर फरमा लेते हैं- 'कंगुवा' का सीक्वल बनेगा और इसका निर्माण जल्द ही शुरू होगा। ज्ञानवेल राजा ने पुष्टि की कि 'कंगुवा' के दूसरे भाग का प्रोडक्शन साल 2026 में शुरू होगा। कुछ दशक पहले फिल्मों को दो हिस्सों में रिलीज करना भारतीय फिल्मों के लिए अत्यवहारिक माना जाता था। हालांकि, फिल्म निर्माता एसएस राजामौली ने अपनी 'बाहुबली' सीरीज के साथ उस धारणा को चुनौती दी, जिससे फिल्म निर्माताओं को बड़ी कहानियों का सपना देखने और उन्हें किशतों में बताने के लिए प्रेरणा मिली। तत्काल सीक्वल की क्षमता वाले मूवी विचार अब मांग में हैं। 'कंगुवा' को शुरू में सिर्फ एक फिल्म बताया गया था। हालांकि, ऐसा लगता है कि निर्माताओं के पास इसके यूनिवर्स का विस्तार करने और फिल्म की लोकप्रियता को भुनाने की बड़ी योजनाएं थीं। फिलहाल, 'कंगुवा पार्ट 2' के बारे में बहुत कम जानकारी है। प्रोजेक्ट को लीक से बचाने के लिए निर्माता अतिरिक्त सतर्क रहे हैं।

भोजपुरी

“बहु हो तो ऐसी” देगी विशुद्ध पारिवारिक मनोरंजन



हाल ही में उदय फिल्म एंड एंटरटेनमेंट के बैनर तले बनी भोजपुरी फिल्म 'पांच बेटियाँ' में अपना अभिनय का जलवा बिखेर चुके सूर्या शर्मा इन दिनों इसी बैनर तले बन रही भोजपुरी पारिवारिक फिल्म 'बहु हो तो ऐसी' की शूटिंग बिहार के गोपालगंज में कर रहे हैं। इससे पहले भी कई भोजपुरी फिल्मों में अपना जलवा बिखेर चुके हैं जी हां कुछ ही माह पूर्व बेहतरीन अदाकारा आभ्रपाली दुबे के साथ में स्क्रीन शेयर किया था, इनकी कई सारी फिल्में रिलीजिंग पर है जो जल्द ही सिनेमाघरों में देखने को मिलेगी। अपने बेहतरीन अभिनय से उदय फ़िल्म एंटरटेनमेंट के निर्माता अमरनाथ वर्मा ने सूर्या शर्मा के साथ अपने बैनर से आने वाली सभी फिल्मों के लिए अनुबंधित किया है। इस फ़िल्म के निर्माता अमरनाथ वर्मा हैं। फ़िल्म के लेखक- निदेशक अमिताभ कुमार हैं। डीओपी जानू बागोरिया हैं। वहीं मधुर संगीत पवन यादव ने दिया है कर्णप्रिय गीतों को जाहद अख्तर, राजेश मिश्रा, राहुल यादव ने लिखा है। डॉस मास्टर विवेक थापा हैं। लाइन प्रोड्यूसर मोहम्मद अजहरुदीन हैं। मेकअप डीके दीपक दिलदार का है और हेयर डिजाइनर सोनी शुक्ला है।

क्लासिक फैशन



अलेक्जेंडर मैकक्वीन के डिलीवरेंस कलेक्शन की तरह कुछ ही शो यादगार बन पाते हैं। सिडनी पोलाक की 1969 की क्लासिक “दे शूट हॉर्स, डॉट दे?” पर आधारित यह क्लासिक लुक सभी को भा गया। इसमें गरीबी में पले-बढ़े युवा नर्तकों की कहानी को मैकक्वीन ने एक समर्पित भाव से प्रस्तुत किया। इसका समापन बेजान हालत में कैरेन एलसन का एक फटी हुई पोशाक में मंच पर जाने के साथ हुआ। इसे समकालीन कोरियोग्राफर माइकल क्लार्क ने संयोजित किया था।



लाइफ़ स्टाइल

इंस्टेंट ग्लो के लिए इन्हें करें इस्तेमाल

अगर आप घर बैठे ही अपनी त्वचा को चमकाना चाहते हैं तो बिना पैसे खर्च किए घर पर रखी कुछ चीजों का इस्तेमाल करके निखरती त्वचा पा सकते हैं। जिन चीजों का इस्तेमाल हम आपको बताने जा रहे हैं, वो हर घर में आपको आसानी से मिल जाएंगी। दही: अगर आप अपने चेहरे पर इंस्टेंट ग्लो लाना चाहते हैं तो उसमें दही आपको मदद कर सकता है। दही के इस्तेमाल से आपकी त्वचा खिल उठेगी। इसमें मौजूद लैक्टिक एसिड न सिर्फ त्वचा को हाइड्रेट रखने में मदद करता है बल्कि साथ ही में डेड स्किन को भी हटाता है। जिससे त्वचा खिल उठती है। बेसन: शायद ही कोई घर ऐसा होगा, जिसमें बेसन आपको न मिले। इंस्टेंट ग्लो के लिए बेसन का फेसपैक बनाकर आप इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आपको बेसन में आधा चम्मच दही और नींबू का रस मिलाना है और इसे अपने चेहरे पर 15 मिनट के लिए लगाना है। इस पैक को अपनी गर्दन से लेकर चेहरे तक पर सही से लगाएं। इसके बाद ठंडे पानी से चेहरा धो लें। इससे भी



आपका चेहरा खिल उठेगा।

केला: इस टिप के बारे में आपको शायद न पता हो कि केले के इस्तेमाल से भी आपनी त्वचा को दमका सकते हैं। इसके लिए बस पके केले को सही से मेश करके इसका पेस्ट बनाएं और फिर उसे अपनी त्वचा पर लगाएं। इससे आपकी त्वचा को न सिर्फ पोषण मिलेगा, बल्कि इससे त्वचा खिल भी उठेगी।

हल्दी: हर घर में हल्दी तो होती है। हल्दी में मौजूद तत्व त्वचा को बैक्टीरिया से दूर रखते हैं। इसे आप सीधा चेहरे पर नहीं लगा सकते। इसके इस्तेमाल के लिए एक बड़े चम्मच दूध में आधा चम्मच शहद लें। फिर इसे सही से मिक्स करके चेहरे और गर्दन पर 15 मिनट के लिए सही से लगाएं।

अक्सर मेकअप के वक्त होती हैं ये गलतियां, आप भी जानें

वैसे तो मेकअप करना काफी आसान होता है लेकिन बहुत सी लड़कियां मेकअप करते वक्त कुछ ऐसी गलतियां कर देती हैं, जिससे उनका लुक खराब हो जाता है। ऐसे में हम आपको कुछ ऐसी छोटी-छोटी गलतियों के बारे में बताएंगे, जो अक्सर मेकअप करते वक्त हो जाती हैं। इन बातों का ध्यान रखकर आप अपनी खूबसूरती में चार चांद लगा सकती हैं। इनका ध्यान रखना भी काफी आसान होता है।

मॉइश्चराइजर जरूर लगाएं

ज्यादातर महिलाएं ये सोचती हैं कि मेकअप से पहले मॉइश्चराइजर इस्तेमाल करने की जरूरत नहीं होती लेकिन ऐसा नहीं है। अगर आप मेकअप से पहले मॉइश्चराइजर लगाएंगी, तो आपका मेकअप और खूबसूरत तरह से ब्लेंड होगा।

करें सही फाउंडेशन का चुनाव

अगर आप गलत शेड के फाउंडेशन का इस्तेमाल करेंगी तो इससे आपका लुक बिगड़ सकता है। हमेशा अपनी स्किन टोन के हिसाब से ही फाउंडेशन खरीदें।



ना लगाएं लेयर पर लेयर

एक बार मेकअप होने के बाद उसके ऊपर अतिरिक्त लेयर ना लगाएं। इससे आपका लुक बिगड़ सकता है। मेकअप की ज्यादा लेयर होने की वजह से मेकअप में क्रेक पड़ सकता है।

सही से करें ब्लेंड

ज्यादातर महिलाएं महंगे मेकअप खरीद तो लेती हैं, लेकिन उन्हें मेकअप सही से ब्लेंड करना नहीं आता। ऐसे में मेकअप ब्लेंड करते वक्त इस बात का ध्यान रखें कि इसे ज्यादा घिसे नहीं। इससे मेकअप खराब हो सकता है।

कार्न न्यूज

जिंदगीभर के लिए ढेरों यादें इकट्ठा करने आउटफिट चुनें समझदारी से

प्री-वेडिंग शूट में बिखेरना है जलवा तो ऐसे आउटफिट पहनकर दें पोज



फ्लोर लेंथ गाउन

प्री वेडिंग के लिए इस तरह का गाउन लड़कियों को ज्यादातर पसंद आता है। ऐसे में आप भी बिना झिझके इसका चयन कर सकते हैं। इस तरह का गाउन पहनते वक्त ध्यान रखें कि आपका मेकअप लाइट ही अच्छा लगेगा। वहीं ये गाउन काफी हवी होता है, ऐसे में इसके साथ मिनिमल ज्वेलरी ही कैरी करें।

वेल्वेट गाउन

अगर रात या फिर शाम के समय कहीं शूट करना है तो वेल्वेट फैब्रिक में ऐसा गाउन आपको खूबसूरत दिखने में मदद करेगा। शाम के लिए गाउन डार्क रंग का ही लें, ताकि आपका लुक सबसे ज्यादा दिखे। इस तरह के गाउन के साथ ग्लो में वोकर पहने और हाथों में भी कुछ जरूर डालें।



शॉर्ट ड्रेस

अगर आपने प्री वेडिंग में क्यूट बाबी लुक कैरी करना चाहती हैं तो इस तरह की शॉर्ट ड्रेस कैरी कर सकती हैं। इस तरह की ड्रेस के साथ हेयर स्टाइल भी सही से बनावें और साथ ही ध्यान रखें कि इसके साथ हील्स ही प्यारी लगेगी।

शिमरी गाउन

अगर कुछ चमकदार पहनने का सोच रही हैं तो इस तरह का शिमरी गाउन एक बेहतर विकल्प है। ऐसे गाउन के साथ खुले बाल ही खूबसूरत लगते हैं। आप चाहें तो ऐसे गाउन को 80वीं सदी के स्टाइल में कैरी कर सकती हैं। ये लुक भी प्री वेडिंग में खूबसूरत दिखेगा।

नैक्सी ड्रेस

अपने प्री वेडिंग शूट में आप इस तरह की नैक्सी ड्रेस कैरी कर सकती हैं। इसके साथ फुटलियर और हेयर स्टाइल का खास ध्यान रखें। इसे कैरी करते वक्त ध्यान रखें कि इसके साथ हल्का पिंक शेड का मेकअप आपको खूबसूरत दिखने में मदद करेगा।

स्टाइलिश दिखने के साथ बारिश के दिनों में पहनें ऐसे कपड़े



फैशन

स्टाइलिश दिखना आसान नहीं होता है बल्कि इसके लिए आपको लेटेस्ट फैशन ट्रेंड की सभी चीजों की जानकारी के साथ अपने लुक को स्टाइल करना होता है। वहीं क्या आप जानती हैं कि लेटेस्ट फैशन के साथ-साथ आपको मौसम के हिसाब से भी कपड़े चुनने चाहिए ताकि आपका लुक अप-टू-डेट नजर आए।

ब्राइट कलर चुनें: आजकल ब्राइट कलर काफी पसंद किए जा रहे हैं। बता दें कि बारिश में इस तरह के कलर पहनने से गर्मी कम लगती है और चेहरा खिला हुआ नजर आता है। इस खूबसूरत आउटफिट को डिजाइनर अर्पिता मेहता ने डिजाइन किया है। बता दें कि इस तरह की मिलती-जुलती आउटफिट आपको मार्केट में करीब 2000 रुपये से लेकर 3000 रुपये में असानी से मिल जाएगी। इस तरह की आउटफिट के साथ आप मेकअप के लिए ब्लश पिंक कलर को चुन सकती हैं। साथ ही बालों के लिए वेवी ओपन कर्ल्स हेयर स्टाइल को चुनें।

शिफॉन के आउटफिट: अगर आप बारिश के मौसम में शिफॉन का कपड़ा पहनेंगे तो आपको काफी आसानी होगी। दरअसल, बारिश में कपड़ा जल्दी सूखता नहीं है, पर अगर आपका आउटफिट शिफॉन फैब्रिक का होगा तो ये थोड़ी सी हवा से भी सूख जाएगा।

कॉटन: गर्मी के साथ-साथ कॉटन के कपड़े बारिश के मौसम के लिए भी परफेक्ट होते हैं। सूती कपड़े नमी को सोखने का काम करते हैं। इसके साथ बस परेशानी ये है कि इनको सूखने में शिफॉन से ज्यादा समय लगता है।

नाइलॉन: इस फैब्रिक के आउटफिट बारिश में आपको सर्दी से बचा सकते हैं। यह बहुत जल्दी सूखता है। इसको पहनते वक्त बस इस बात का ध्यान रखें कि ये ज्यादा टाइट ना हों, वरना स्किन से जुड़ी परेशानियां सामने आ सकती हैं।

करें इन रंगों को चुनाव: बारिश के मौसम में कपड़ों का चयन करते समय रंगों का खास ध्यान रखें। भले ही आपको ब्राइट रंग ना पसंद हों, लेकिन आप बरसात के मौसम में रेड, पिंक, येलो, ग्रीन आदि रंग कैरी कर सकते हैं। ये काफी अच्छे लगते हैं। इसे पहन कर आप स्टाइलिश भी दिखेंगे।

टाइट कपड़ों से रहे दूर: बारिश के मौसम में कभी ज्यादा टाइट कपड़े नहीं पहनने चाहिए। भीगने के बाद ये शरीर से चिपक जाते हैं जो काफी अजीब लगते हैं।

रात को बालों में तेल लगाने के कई फायदे

बाल हमेशा स्वस्थ रहे इसके लिए महिलाएं बालों की अच्छी तरह केयर करती हैं। जहां महिलाएं बालों पर कई तरह के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं तो वहीं कई सारे उपाय भी करती हैं। वहीं इन दोनों चीजों का इस्तेमाल करने के बीच बालों पर तेल लगाना भी जरूरी है ताकि बालों की अच्छी ग्रोथ और बाल स्वस्थ रहे। वहीं इस आर्टिकल में हम आपको ये बताने जा रहे हैं कि रात के समय बालों पर तेल लगाने के क्या फायदे हैं।

सिल्की और शाइनी होंगे बाल

रात के समय बालों पर तेल लगाने से बालों को सही तरह से पोषण मिलता है और बाल सिल्की और शाइनी होते हैं। वहीं रात को सोने से पहले बालों पर तेल लगाएं और मसाज करें। बालों पर रात के समय तेल लगाने के बाद सुबह शैंपू करें और इसके बाद कंडीशनर का भी इस्तेमाल करें।

ड्राईनेस की समस्या होगी दूर

बालों पर रात के समय तेल लगाने से स्कैल्प की ड्राईनेस की समस्या कम हो सकती है साथ ही बाल स्वस्थ रहेंगे। वहीं बालों पर तेल लगाने से जहां बालों से जुड़ी समस्या कम होगी तो वहीं खुजली की समस्या



से भी बचा जा सकता है।

हेयर ग्रोथ होगी अच्छी

अगर आप रात के समय बालों पर तेल लगाती हैं तो बालों की ग्रोथ अच्छी होती है साथ ही बाल स्वस्थ भी रहते हैं। वहीं बालों को रात के समय तेल लगाएं और इनकी अच्छी तरह से मालिश करें।

इन बातों का रखें ध्यान

बालों पर गर्म तेल न लगाएं, बालों पर ज्यादा तेल न लगाएं। सही तेल का करें चुनाव, तेल लगाने के बालों को न ठंके ड्रैडिंग की समस्या होने पर न लगाएं बालों पर तेल न लगाएं।